

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شیزوفرنی یا اسکیزوفرنی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
پزشک معالج:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: مشکل عمده در درمان این بیماری، عدم آگاهی خانواده‌ها در نحوه ارتباط با بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی است. راهنمای نحوه ارتباط با این بیماران عبارتند از: - تا جایی که می‌توانید آرام باشید. - تلویزیون و رادیو را خاموش کنید. - به آرامی و آهستگی صحبت کنید. - بیمار را تشویق کنید که بیشتر بنشیند و صحبت کند. - از او بخواهید که در مورد حالات خودش (ترس، نگرانی و...) صحبت کند. - از بیان جملاتی مانند «چرا مثل بچه‌ها رفتار می‌کنی»، «این چه کارهایی است که انجام می‌دهی» اجتناب کنید. - بالای سر بیمار نایستید و خیلی به او نزدیک نشوید. - بیمار را تحقیر نکنید و با او جر و بحث نکنید. - تا جایی که مقدور است در شرایط بحرانی بیمار، با وی تماس چشمی برقرار نکنید. - مسیر خروجی منزل را در مقابل او سد نکنید. - در حضور بیمار با سایر اعضای خانواده جر و بحث نکنید. - او را تشویق کنید با شما و یا فردی که رابطه خوبی با او دارد به بیمارستان برود. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - اگر نتوانستید بیمار را آرام کنید، ممکن است شرایط خطرناکی برای دیگر اعضای خانواده یا خود بیمار پیش آید، در این صورت با پلیس، اورژانس 115 یا اورژانس اجتماعی تماس بگیرید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		