

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

صدمه به نخاع (آسیب نخاعی)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
تاریخ تولد:	اتاق:	تاریخ پذیرش:	جنس: ☐ زن ☐ مرد
تشخیص (علت بستری):			
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - اگر ضربه‌ی محکمی به سر یا گردن بیمار وارد شود، برای بررسی احتمال آسیب نخاعی به کمک‌های فوری پزشکی نیاز است. بهتر است فرض را بر این بگذارید که فرد آسیب دیده دچار آسیب نخاعی شده است، مگر این‌که خلاف آن ثابت شود، زیرا: - علائم مربوط به آسیب نخاعی، بلافاصله ظاهر نمی‌شوند. اگر آسیب نخاعی تشخیص داده نشود، صدمات بزرگتری در پی خواهد داشت. - بی‌حسی یا فلج ممکن است به دلیل ورم نخاع یا خونریزی در اطراف نخاع ایجاد شود. - زمان از دست رفته از لحظه آسیب‌دیدگی تا مراجعه به پزشک و درمان در تعیین میزان مشکلات و میزان بهبودی بیمار نقش بسیار مهمی دارد. - اگر تصور می‌کنید که فردی دچار آسیب گردن یا کمر شده است: - فرد آسیب دیده را حرکت ندهید (ممکن است فلجی دائم برای بیمار ایجاد شود). - بلافاصله به مرکز اورژانس شهر (تماس با شماره ۱۱۵) اطلاع دهید. - فرد مصدوم را بی‌حرکت نگه دارید. - پارچه‌های سنگین در هر دو طرف گردن فرد آسیب دیده قرار دهید و یا این‌که سر وی را از هرگونه حرکت دادن حفظ کنید تا زمانی که آمبولانس اورژانس شهر برسد. - برخی کمک‌های اولیه‌ی اصلی مانند متوقف کردن خونریزی را برای فرد آماده کنید.			