

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

عفونت استخوان

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل :			
- از رژیم غذایی سالم سرشار از میوه و سبزیجات، غلات کامل، لبنیات کم چرب، حبوبات، پروتئین های گیاهی و ماهی استفاده کنید. - به میزان کافی استراحت داشته باشید. - در صورتی که پزشک استفاده از آتل را برای شما توصیه کرده است، آن را مطابق دستورات پزشک، استفاده کنید. - در صورت انجام اقدام جراحی، از محل جراحات خود به خوبی مراقبت کنید. - از انجام فعالیت های شدید و انجام ورزش های سنگین خودداری کنید. - با نظر پزشک به طور روزانه ورزش ملایم و منظم داشته باشید تا به تقویت عضلات کمک شود. - محل بروز عفونت را تمیز نگه دارید. - از استعمال دخانیات اجتناب کنید. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - از مصرف خودسرانه ی دارو و سایر مکمل ها اجتناب کنید. - واکسن های مورد نیاز خود را با نظر پزشک معالجتان دریافت کنید. - جلسات ملاقات با پزشک را به منظور معاینات و انجام درمان های لازم، پیگیری کنید.			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
- افزایش درد، قرمز شدن ناحیه، تورم و یا بروز ترشح از محل عفونت - تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد - افزایش خستگی و یا غش - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			