

عمل جراحی برداشتن لوزالمعده

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ زن ☐ مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
- بسته به نوع جراحی لوزالمعده که انجام داده‌اید، پزشک ممکن است توصیه‌های تغذیه‌ای خاصی برای شما توصیه کند. - با نظر پزشک از رژیم غذایی سالم و متعادل سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید. - از مصرف زیاد مواد غذایی چرب، شور و شیرین اجتناب کنید. - به میزان کافی آب و مایعات بنوشید. - از مصرف مشروبات الکلی و سیگار یا سایر دخانیات اجتناب کنید. - به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، پس از عمل در صورت توان راه رفتن را شروع کنید. - تا دو روز از قرار گرفتن در وان حمام یا رفتن به استخر خودداری کنید و پس از آن در این مورد با پزشک خود مشورت کنید. - از دست زدن به بخیه‌ها و یا استعمال پماد یا پودر روی جراحات بدون اطلاع پزشک خودداری کنید. - تا زمانی که از داروهای مسکن استفاده می‌کنید، از رانندگی خودداری کنید. - از بلند کردن اجسام سنگین و یا انجام فعالیت‌های شدیدی که باعث فشار به عضلات شکم می‌شوند، خودداری کنید. - پس از مدتی با نظر پزشک قادر خواهید بود به فعالیت‌های معمول خود بازگردید. - پس از این عمل ممکن است با نظر پزشک لازم باشد تا از انسولین استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک به منظور تسکین درد و بهبود روند درمان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - از مصرف خودسرانه دارو و یا مکمل‌ها خودداری کنید. - جلسات ملاقات پس از عمل با پزشک خود را دنبال کنید.			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
- تب بالا - اختلال در تنفس و یا خلط زرد رنگ در هنگام سرفه کردن - بروز علائم عفونت در محل جراحی مانند قرمزی و یا ترشح مایع و چرک - اختلال در ادرار کردن - احساس بدتر شدن علائم - خستگی مفرط، ضعف، از دست دادن وزن - گیجی و غش - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			