



شرح بیماری:

لیپوم‌ها به تومورهای خوش خیم با منشأ بافت چربی گفته می‌شود که اغلب در بافت چربی زیر پوست شکل می‌گیرد و همانند غده‌های نرم و گنبدی شکلی زیر پوست احساس می‌شوند. اندازه آن‌ها از یک نخود فرنگی تا چند سانتی متر متفاوت است. رایج ترین قسمت‌هایی که لیپوم‌ها به وجود می‌آیند عبارتند از شانه‌ها، سینه و پشت. اما می‌تواند در قسمت‌های دیگر بدن نیز به وجود آید.

علائم:

- به دنبال ایجاد لیپوم علائم زیر در شما ایجاد می‌شود:
- اغلب علائمی ندارد و علائم ایجاد شده اغلب ناشی از فشار بر بافت‌های مجاور می‌باشد. برای مثال، اگر لیپومی بر عصب فشار وارد کند می‌تواند درد ایجاد کند.
- لیپوم‌ها گنبدی شکل و دارای قطر 10-2 سانتی متر هستند. ممکن است اندازه بزرگ تر هم مشاهده شود.
- در هنگام لمس دارای شکل خمیری و سطح صاف بوده و به راحتی می‌توان آن‌ها را حرکت داد.
- پوست روی لیپوم دارای ظاهری طبیعی است.
- علائمی نظیر خارش یا درد ندارد.



علل شایع:

- علل ایجاد لیپوم را می‌توان در موارد زیر خلاصه نمود:
- علل ناشناخته
- وراثت
- آسیب‌های کوچک مانند سقوط ناگهانی یا افتادن شیء سنگین روی نقطه ای از بدن

عوارض احتمالی:

- تنها عارضه ای که لیپوم برای شما ایجاد کند به صورت زیر است: لیپوم‌ها ممکن است قابلیت بدخیم شدن و یا ایجاد هر گونه آسیبی را داشته باشند که در شرایط خیلی نادر اتفاق می‌افتد.

تشخیص:

- تشخیص لیپوم بسیار ساده و نیاز به وسیله و یا تجهیزات خاصی ندارد و در واقع لیپوم عموماً در حین استحمام و یا طی معاینه پزشکی به طور تصادفی کشف می‌شود. چون لیپوم باعث درد نمی‌شود، مردم به آن توجهی نمی‌کنند و معمولاً در معاینه توده‌ای قابل حرکت و بدون درد لمس می‌شود.

درمان:

- جهت درمان لیپوم از روش‌های زیر استفاده می‌شود:
- معمولاً لیپوم نیاز به درمان خاصی ندارد ولی ممکن است در موارد زیر لیپوم برداشته می‌شود
- اگر اندازه آن بزرگ شده باشد و منظره بدی را فراهم کرده باشد
- ایجاد محدودیت حرکت و یا درد کند



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

غده چربی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



رژیم غذایی:

رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود.

از یک رژیم غذایی کم چرب و سالم پیروی کنید.

از مصرف الکل اجتناب کنید.

مراقبت:

لازم است موارد زیر را جهت مراقبت بهتر و موثرتر در زمان ایجاد لیپوم رعایت نمائید:

در زمان لمس توده نگران نباشید و آرامش خود را حفظ کنید.

از دستکاری لیپوم خودداری کنید.

در صورتی که بخواهید لیپوم را خارج کنید حتما با یک متخصص جراح مشورت نمایید.

در صورتی که عمل جراحی انجام شد محل عمل را از نظر خونریزی کنترل نمایید.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

اگر فکر می کنید لیپومی دارید که در حال رشد کردن است

در صورت مشاهده خونریزی، قرمزی و تورم در ناحیه عمل و یا ایجاد تب

گاهی يك لیپوم در داخل بدن برداشته می شود تا زیر میکروسکوپ بررسی شود و اطمینان حاصل شود که غده ایجاد شده لیپوم است و نه چیزی جدی تر.

برداشت لیپوم ها کاملا بی خطر است و معمولا با یک برش کوچک جراحی می توان آن را حذف کرد. ابتدا

مقداری بی حسی موضعی به پوست روی لیپوم تزریق می شود. وقتی پوست بی حس شد، بر روی لیپوم برشی زده و لیپوم برداشته و از بافت زیرین جدا می شود. سپس محل جراحی بخیه می شود. ممکن است يك جای زخم ظریف باقی بماند.

گاهی به جای جراحی از تزریقات کورتون در لیپوم یا لیپوساکشن استفاده شود.

فعالیت پس از ابتلا به لیپوم:

محدودیت خاصی برای فعالیت وجود ندارد.

چاقی و قند خون منجر به افزایش احتمال لیپوم می شوند. سعی کنید وزن خود را در حد متعادل نگه داشته و قند خون خود را همواره کنترل کنید.

