

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

غده چربی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه ها، سبزی ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید. - در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید. - روزانه محل عمل را از نظر خونریزی کنترل کنید. - پانسمان محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید. - جهت کشیدن بخیه های محل عمل 7 روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب بیشتر از 37/8 درجه سانتی گراد - حالت تهوع و استفراغ - درد زیادی - ضعیف شدید غیر معمول - ترشحات زخم یا خونریزی - کوتاه شدن نفس ها - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		