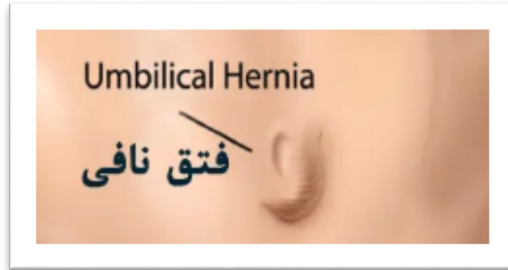




در بزرگسالان: جراحی، بارداری پیپی، یبوست مزمن، استفراغ های مکرر، آب آوردن شکم، برداشتن اجسام سنگین به طور ناگهانی



عوارض احتمالی:

اگر فتق باعث درد، بی تابی و بی قراری و گریه در کودک شود ممکن است ناشی از گیر افتادن روده باشد و مراجعه اورژانسی به پزشک ضروری است. از دیگر عوارض فتق می توان به عفونت، خونریزی و انسداد روده اشاره کرد.

تشخیص:

پزشک جهت تشخیص فتق ناف اقدامات زیر را انجام می دهد:

- پزشک ممکن است وجود فتق را در یک معاینه معمولی تشخیص دهد. توده ممکن است در شیرخواران و کودکان به جز زمان گریه یا سرفه نامشخص باشد.
- پزشک ممکن است دستور گرفتن عکس رادیولوژی یا سونوگرافی از شکم جهت بررسی دقیق تر روده ها را بدهد

درمان:

پزشک جهت درمان با توجه به وضعیت فتق ناف اقدامات زیر را انجام می دهد:

شرح بیماری:

فتق عبارت است از بیرون زدگی یک عضو از درون سوراخ موجود در دیواره ی حفره ای که آن عضو در آن قرار دارد، خیلی اوقات این عضو بیرون آمده خود به خود و یا با حرکتی سر جای خود باز می گردد. فتق ناف به بیرون زدن احشاء شکمی از سوراخ داخل ناف به زیر پوست شکم گفته می شود.

هنگامی که جنین در حال رشد و کامل شدن در شکم مادر می باشد، در دیواره شکم جنین، مجرا یا شکاف کوچکی وجود دارد که بند ناف از این طریق جنین را به جفت وصل می کند، بعد از تولد این مجرا بسته می شود. گاهی این ماهیچه به طور کامل ترمیم نمی شود و در این صورت مجرای در آن باقی می ماند، در این صورت حلقه ای از روده می تواند وارد این قسمت معیوب از ماهیچه شکم شده و تشکیل فتق دهد.

علائم:

از علائم شایع در زمان بروز فتق ناف می توان به موارد زیر اشاره نمود:

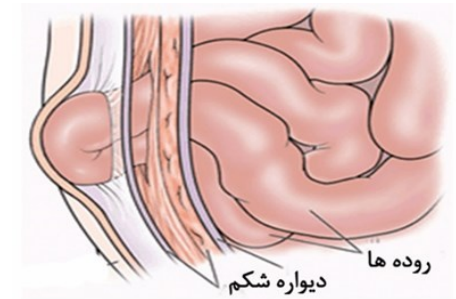
فتق ناف به شکل برآمدگی در ناحیه ناف ظاهر می شود، تورم و برآمدگی در زمان گریه طفل برجسته تر و مشخص تر می گردد و در زمان آرام بودن و یا دراز کشیدن بچه کوچکتر شده و یا حتی ممکن است محو گردد.

معمولا درد وجود ندارد.

علل شایع:

از عواملی که در دوران های مختلف باعث ایجاد فتق می شوند می توان به موارد زیر اشاره نمود:

در کودکان به علت کامل بسته نشدن الیاف ناف



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

فتق ناف

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

رژیم غذایی و تغذیه:

در صورت بروز فتق نافی رژیم غذایی به صورت زیر تنظیم شود:

ممنوعیت غذایی وجود ندارد.

در شیرخواران شیر مادر ادامه یابد.

طی دو هفته اول از مصرف غذاهای نفاخ جلوگیری شود.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه و تورم

قرمزی و دردناک شدن محل

تب بالا



- درمان فتق نافی در کودکان بر اساس سن کودک، اندازه، شکل و علائم فتق وجود یا عدم وجود درد متفاوت خواهد بود و در چنین مواردی تصمیم گیری بر اساس معاینه پزشک می باشد.
- در صورت نیاز به اقدام جراحی نیز زمان جراحی توسط پزشک مشخص می شود.
- تقریباً همه فتق ها به جراحی نیاز دارند و جراحی ترجیحاً قبل از اینکه عوارض رخ دهد، باید انجام گیرد تا قسمت فتق یافته روده به جایش برگردانده شده و عضلات ضعیف دیواره شکم ترمیم شوند.



فعالیت:

- در صورت بروز فتق نافی فعالیت ها در محدوده های زیر انجام می شود:
- از برداشتن وسایل سنگین خودداری کنید
- فعالیت های سبک را معمولاً می توان در عرض چند روز بعد از عمل آغاز کرد.