

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

فتق ناف

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- طی دو هفته بعد از عمل از مصرف مواد نفاخ (ذرت، لوبیا، نخود، نوشابه های گازدار) خودداری کنید. - مصرف ماست، نان تست و نان سوخاری از ایجاد نفخ جلوگیری می کند. - رژیم غذایی باید حاوی مقادیر کافی گوشت، تخم مرغ و لبنیات، میوه و سبزیجات باشد. - با خوردن سبزیجات و میوه های تازه و نوشیدن مقادیر زیادی مایعات در روز از یبوست جلوگیری کنید. - فعالیت های خود را در عرض 3 الی 5 روز پس از عمل جراحی، از سر بگیرید (فعالیت های سبک) ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا دو ماه و بطور معمول تا شش ماه باید پرهیز کنید. - در صورتی که بیمار کودک است از فعالیت زیاد وی تا 2-3 هفته خودداری کنید. - پس از اجازه پزشک، جهت بلند کردن اجسام سنگین ابتدا نشسته و سپس اقدام به بلند کردن جسم کنید. - در صورتی که محل زخم مشکلی نداشته باشد با اجازه پزشک پس از 48 ساعت می توانید حمام کنید. - تمیز و خشک نگه داشتن شکاف جراحی، دوش گرفتن به جای وان به مدت یک هفته پس از عمل برای پیشگیری از عفونت ناحیه عمل ضروری است. - در صورتی که اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید. - به محض احساس دفع به دستشویی رفته و از احتباس مدفوع خودداری کنید. - جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را طبق دستور و تا اتمام کامل مصرف کنید و از قطع خودسرانه دارو خودداری کنید. - 7-10 روز بعد از عمل جراحی جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- خارج شدن ترشح از محل بخیه ها، تورم و قرمزی - دردناک شدن محل عمل و تب - سوزش و خارش ناحیه عمل و عدم تحمل آن - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		