

بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق می گویند.



علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمتهای مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران، اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی بوجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می شود.

آموزش های قبل از عمل:

• قبل از عمل برای شما آزمایشات و تستهای تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.

• از شب قبل از عمل ناشتا باشید.

• شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

• لازم است موهای ناحیه عمل، بلافاصله قبل از جراحی تراشیده شود.

• قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.

• کلیه لباسها، حتی لباس زیر و جورابه های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

• لاک ناخن های خود را پاک کنید.

• قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
قبل از عمل ممکن است به دستور پزشک برای شما سوند ادراری گذاشته شود.

• ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود.



آموزش های بعد از عمل:

مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، نباید از راه دهان چیزی بخورید. بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

آموزشهای که درباره تنفسهای عمیق و تغییر وضعیت بدن به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید. با رعایت این توصیه ها خطر بروز عفونت و روی هم خوابیدن ریه ها، کاهش می یابد.

محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد درد و فشار به ناحیه عمل جلوگیری شود.

مراقبت در منزل:

معمولاً قبل از ترخیص، پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش بگیرید. در غیر اینصورت از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان سؤال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.



مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی در

جراحی فتق



در صورتیکه اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش دهید.

اگر از نسج بدن شما نمونه برداری انجام شده، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

انجام ویزیت‌های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما مؤثر است.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در جراحی فتق
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر فیروزفر
سمت	متخصص جراحی عمومی
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری - کد پمفلت	اول PE-SER-18

منبع: برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

معمولاً بخیه‌ها 7 الی 10 روز پس از عمل با نظر پزشک کشیده می‌شود.

به مدت 6 هفته از زور زدن بی‌مورد، یبوست، بلند کردن اجسام سنگین و تمرینات ورزشی خشن و کششی پرهیز کنید.

به هنگام حرکت و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند، لازم است با کنترل صحیح قند خون، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند.

برای بازگشت به کارهای اداری حداکثر 2 هفته و برای انجام کارهای سخت لازم است حداکثر 2 هفته از جراحی بگذرد.

به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان (در صورتی که ورم دارد) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید.

به منظور جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی پرفیبر شامل: سبزیجات، سالاد و میوه میل کنید، پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب را ندارید، روزانه 2 الی 3 لیتر آب مصرف نمایید.