

## فشار خون در بارداری

### عوامل خطر ساز در ایجاد فشار خون بالا در بارداری

#### Ⓢ سبک زندگی

انتخاب سبک زندگی ناسالم ممکن است منجر به افزایش فشار خون در بارداری شود. اضافه وزن یا چاقی و تحرک نداشتن از عوامل اصلی در بروز این بیماری هستند

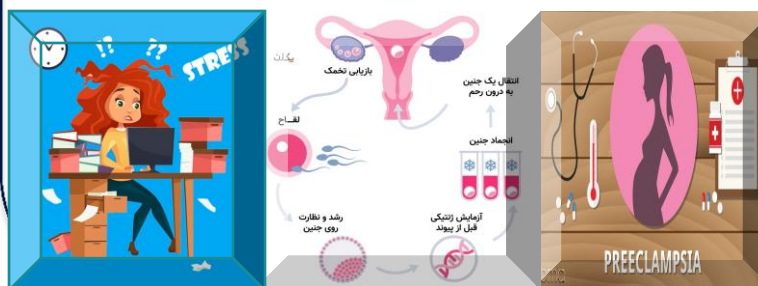
#### Ⓢ نوع بارداری

خانم‌هایی که معمولاً اولین بارداری خود را تجربه می‌کنند، معمولاً دچار فشار خون بالا در بارداری می‌شوند. احتمال چنین عارضه‌ای در بارداری‌های بعدی بسیار کمتر است. همچنین خانم‌هایی که بارداری دو قلو یا چند قلو دارند، بیشتر از سایر افراد در معرض فشار خون بالا هستند.

خانم‌هایی که با استفاده از IVF اقدام به بارداری می‌کنند، ممکن است بیش از سایر خانم‌های باردار در معرض فشار خون بالا در بارداری قرار داشته باشند.

#### Ⓢ سن

آمارها نشان داده است، خانم‌هایی که بالای ۳۵ سال سن دارند و باردارند، بیشتر در معرض فشار خون بالا هستند.



فشار خون بالا در بارداری یکی از موارد احتمالی است که امکان دارد در بسیاری از خانم‌های باردار ایجاد شود. منظور از فشار خون بالا، فشار خون ۱۳/۸ یا بیشتر است. چنین شرایطی اگر کنترل نشود، وضعیت بدی را برای خانم‌های باردار ایجاد می‌کند

### عوامل ایجاد فشار خون بالا در بارداری



- ☆ اضافه وزن یا چاقی
- ☆ بارداری با کمک لقاح آزمایشگاهی
- ☆ مصرف سیگار
- ☆ مصرف الکل
- ☆ تجربه اولین بارداری
- ☆ سابقه خانوادگی فشار خون
- ☆ بارداری دو قلو یا بیشتر
- ☆ سن
- ☆ دیابت بارداری
- ☆ بیماری‌های خود ایمنی
- ☆ عدم فعالیت کافی

مرکز آموزشی درمانی امین

تهیه کننده: ف بخشی

کلینیک فشار خون مرکز آموزشی

درمانی امین اصفهان

بهار ۱۴۰۲

PLT/SPS-PRF/027-02

## انواع فشار خون بالا در بارداری

**فشار خون بالا در بارداری به سه دسته تقسیم می‌شود:**

### فشار خون مزمن

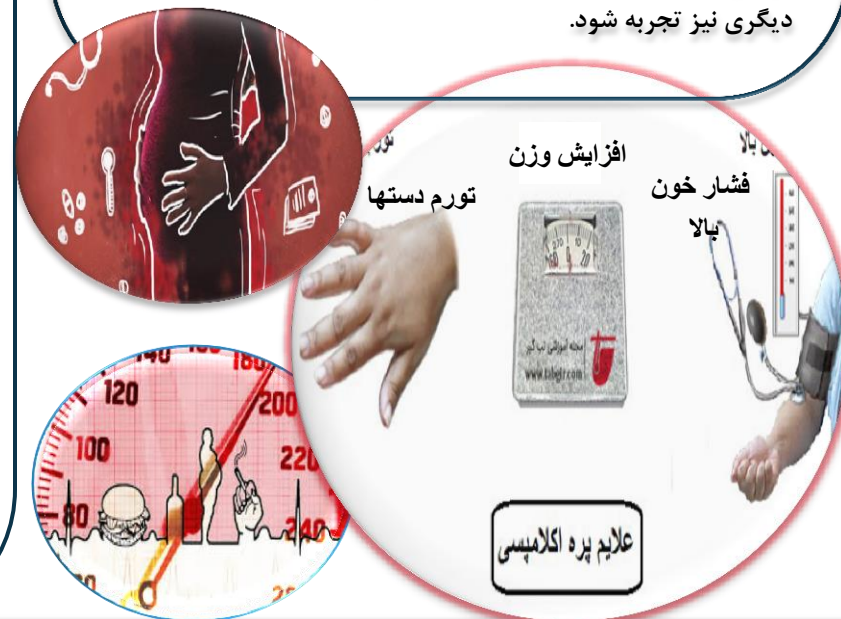
گاهی اوقات برخی از خانم‌ها قبل از بارداری نیز دچار فشار خون بالا می‌شوند. چنین شرایطی معمولاً با مصرف دارو قابل کنترل است.

### فشار خون بارداری

فشار خون بارداری تنها در بارداری و بعد از هفته ۲۰ بارداری ایجاد می‌شود که معمولاً پس از زایمان نیز برطرف خواهد شد. اگر قبل از ۳۰ هفته‌گی تشخیص داده شود، احتمال پیشرفت آن به پره اکلامپسی کمتر خواهد بود.

### فشار خون مزمن همراه با پره اکلامپسی

خانم‌هایی که قبل از بارداری دچار فشار خون مزمن هستند، ممکن است به پره اکلامپسی در بارداری مبتلا شوند. چنین شرایطی زمانی رخ می‌دهد که با پیشرفت بارداری، پروتئین در ادرار یا عوارض دیگری نیز تجربه شود.



## علائم فشار خون پایین

گاهی برخی از خانم‌ها ممکن است عکس این موضوع برایشان ایجاد شود و دچار افت فشار خون شوند. در واقع این افراد چنین علائمی را تجربه می‌کنند:

سردرد  
احساس ضعف  
سرگیجه  
بدن سرد  
حالت تهوع

## عوارض فشار خون بالا در بارداری

اگر در بارداری دچار فشار خون بالا شده‌اید، ممکن است عوارضی برای شما در پی داشته باشد که این موارد احتمالی به شرح زیر است:

### پره اکلامپسی

این عارضه در صورت عدم کنترل می‌تواند به قسمت‌هایی از جمله مغز و کلیه‌ها آسیب جدی برساند. علائم پره اکلامپسی شامل موارد زیر است:

تورم غیر طبیعی در دست و صورت  
سردردهای مداوم  
مشاهده لکه یا تغییر در بینایی  
احساس درد در بالای شکم  
حالت تهوع و استفراغ در بارداری  
مشکل داشتن هنگام تنفس

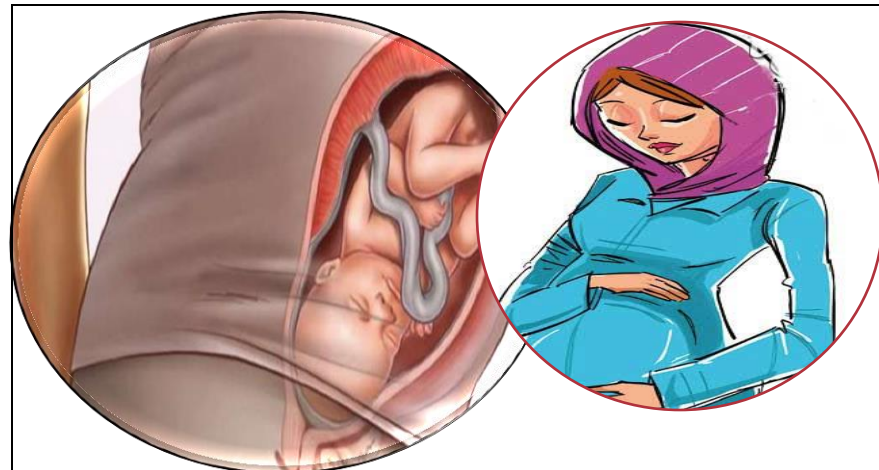
### سندرم HELLP

HELLP مخفف همولیز به معنی افزایش آنزیم‌های کبدی و تعداد کم پلاکت است. این شرایط می‌تواند تهدیدکننده زندگی باشد.

علائم ناشی از این عارضه به شرح زیر است:

سردرد  
حالت تهوع  
درد بالای شکم

از آنجایی که این سندرم می‌تواند به سیستم اندام‌های حیاتی آسیب برساند، باید فشار خون کنترل شود و در برخی از مواقع زایمان زودرس برای مادر ضروری است.



## پایین بودن فشارخون در بارداری

### علائم، علل و راهکارها

