



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

فشار خون بعد از بارداری

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

شرح بیماری:

شرایطی است که در آن فشار خون مادر و میزان دفع پروتئین از طریق ادرار پس از زایمان افزایش پیدا می کند. این اتفاق معمولاً 48 ساعت پس از زایمان یا در برخی مواقع تا شش هفته پس از زایمان رخ می دهد.

علائم:

تشخیص این شرایط گاهی بسیار دشوار است. اکثر زنانی که بعد از زایمان دچار این عارضه می شوند، دوران حاملگی خود را بدون هیچ مشکلی سپری می کنند. از جمله علائمی که در اثر این اتفاق بروز می کنند شامل موارد زیر می باشند.

فشار خون بالا

دفع پروتئین زیاد از طریق ادرار

سردردهای شدید

بروز تغییراتی در بینایی مانند حساسیت به نور، دید تار، از دست دادن موفقیت بینایی

ورم صورت و مفاصل

درد در ناحیه بالای شکم، معمولاً سمت راست، زیر دنده ها

حالت تهوع و استفراغ

کاهش ادرار

افزایش وزن ناگهانی

علل شایع:

علل ایجاد این شرایط هنوز به وضوح مشخص نشده است

عوامل خطر:

در صورتی که در هفته 20 دوران بارداری خود دچار افزایش

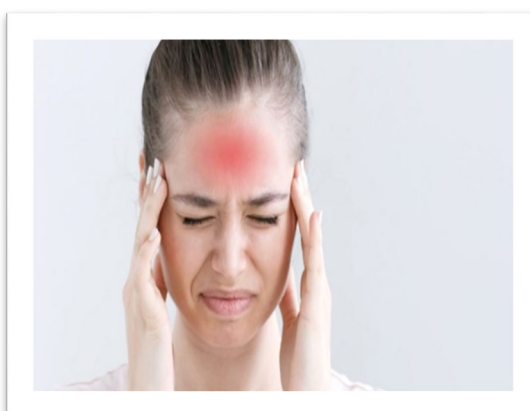
فشار خون شدید احتمال دچار شدن به پری اکلایمپسی پس از زایمان افزایش پیدا می کند.

در صورتی که اضافه وزن داشته باشید و چاق باشید احتمال دچار شدن به این عارضه افزایش پیدا می کند.

در صورتی که یکی از اقوام درجه یک شما دچار این مشکل شده باشند، احتمال بروز آن برای شما نیز افزایش می یابد.

در مادرانی که کم تر از بیست و بیش تر از 40 سال دارند احتمال بروز این عارضه افزایش پیدا می کند.

در شرایط بارداری دوقلویی یا چند قلویی احتمال بروز این عارضه افزایش می یابد.



عوارض احتمالی:

- در صورت عدم درمان این شرایط می تواند منجر به تشنج شود
- ادم ریه که نتیجه آن تجمع مایعات در ریه می باشد
- سکنه مغزی در اثر عدم رسیدن خون و اکسیژن به مغز
- ترومبوآمبولی یا مسدود شدن یکی از عروق خونی در اثر لخته خونی که در دستگاه گردش خون در حال گردش می باشد.
- سندرمی که منجر به تخریب گلوبول های قرمز خون، افزایش پلاکت و افزایش آنزیم های کبد می شود.



تشخیص:

- تشخیص با اخذ شرح حال و معاینه دقیق بیمار صورت گرفته و در صورت نیاز از دیگر روش های تشخیصی ذکر شده در زیر استفاده می شود.
- آزمایش خون: برای سنجش عملکرد کلیه و کبد، بررسی میزان پلاکت های خون

آزمایش ادرار: برای بررسی وجود پروتئین در خون

درمان:

- پزشک برای شما داروهای مخصوص کنترل فشار خون تجویز خواهد کرد.
- ممکن است داروهای ضد تشنج نیز برای شما تجویز شوند.

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی خاصی توصیه نمی شود مگر با توصیه پزشک.



مراقبت:

- در صورت بروز این اتفاق همچنان به کودک خود شیر بدهید و در صورت داشتن هر گونه سوالی در مورد تاثیرات دارو بر روی شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.
- از نزدیکان خود برای نگه داری کودک و ارتقاء شرایط روحی خود کمک بگیرید.

در چه شرایطی به پزشك مراجعه نمایید؟

- در صورتی که بعد از زایمان دچار علائم افزایش فشار خون شدید، هر چه سریعتر با پزشک خود تماس بگیرید.
- در صورت بروز دیگر علائم نگران کننده.