

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

فلج اندام های تحتانی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - از تخت بادی و تشک های مخصوص یا ارزن استفاده کنید. - چرخش متناوب در تخت و در هنگام دراز کشیدن را فراموش نکنید. - هنگام نشستن روی ویلچر باید هر 15 دقیقه یکبار، حداقل خود را از روی ویلچر بلند نکنید. - هنگام قرار گرفتن در موقعیت های پر خطر مانند مسافرت ها به علت نشستن طولانی مدت در خودرو یا هواپیما مرتباً تغییر وضعیت دهید و جابجا شوید. - هنگامی که کفش های تازه می پوشید پاها را به دقت بررسی کنید. کفش نباید خیلی تنگ یا بزرگ باشد. - مطلقاً از پودر تالک استفاده نکنید. زیرا علاوه بر خشک کردن پوست، منافذ آن را نیز مسدود می کند. - از الکل جهت ماساژ دادن استفاده نکنید، زیرا پوست را به شدت خشک می کند. - مصرف مواد کافئین دار مانند چای، قهوه و ... را محدود کنید. - از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید. - از مصرف غذاهای حاوی چربی و قند بالا مانند نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید. - فعالیت های روزمره زندگی شامل خوردن، آشامیدن، استحمام، نظافت روزانه، لباس پوشیدن و تواله کردن می باشد. سعی کنید خودتان آن ها را انجام دهید. - در زمان استحمام همواره از زیر پایی های لاستیکی در داخل و خارج وان یا زیردوش استفاده کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - هرگونه احساس غیرطبیعی در ناحیه اندام های تحتانی مانند گزگز شدن و ... - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		