

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

فلج بل

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود ولی در این مورد با پزشک خود یا کارشناس تغذیه مشورت کنید. - از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - اگر نمی‌توانید چشم خود را به طور کامل ببندید، هنگام خواب از چشم‌بند استفاده کنید. - در صورتی که درد دارید یک دستمال مخصوص را گرم کرده و چندین بار در روز بر روی صورت خود قرار دهید. - باید تمامی ورزش‌ها، تمرین‌ها و ماساژهایی را که فیزیوتراپیست می‌دهد، به طور منظم و دقیق انجام داد تا هر چه سریع‌تر از علائم بیماری کاسته شود. - برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، بهداشت دهان و دندان (مسواک و نخ دندان) را رعایت کنید. - در طول روز صورت خود، پیشانی، گونه‌ها و لب‌های خود را ماساژ دهید. - در صورت خشکی چشم، از اشک یا پماد مصنوعی استفاده کنید. - در طول روز از عینک یا پیچ چشم به منظور محافظت از چشم‌ها استفاده کنید. - تمرینات و ورزش‌هایی که پزشک توصیه کرده است را به منظور آرام سازی عضلات صورت انجام دهید. - استفاده از داروهای مانند آسپرین، ایبوپروفن، استامینوفن و ... می‌تواند به کاهش درد کمک کند. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - به طور منظم جهت ادامه درمان به پزشک معالج مراجعه کنید. - در صورتی که قبل از بیماری مبتلا به نوعی بیماری ویروسی مانند سرما خوردگی، آنفولانزا و ... شده‌اید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - بروز علائم سکتة مغزی مانند بی‌حسی، گزگز، ضعف یا از دست دادن کنترل حرکات صورت، بازو یا پاها به ویژه در یک طرف بدن - تغییر در بینایی - اختلال ناگهانی در صحبت کردن - گیجی ناگهانی یا مشکل در درک جملات - سر درد ناگهانی و شدید - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			