

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

فلج نیمه از بدن

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ مرد ☐ زن		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل : - از تخت بادی و تشک‌های مخصوص یا ارزن استفاده کنید. - چرخش متناوب در تخت و در هنگام دراز کشیدن را فراموش نکنید. - هنگام نشستن روی ویلچر باید هر 15 دقیقه یکبار، حداقل خود را از روی ویلچر بلند نکنید. - هنگام قرار گرفتن در موقعیت‌های پرخطر مانند مسافرت‌ها به علت نشستن طولانی مدت در خودرو یا هواپیما مرتباً تغییر وضعیت دهید و جابجا شوید. - هنگامی که کفش‌های تازه می‌پوشید پاها را به دقت بررسی کنید. کفش نباید خیلی تنگ یا بزرگ باشد. - مطلقاً از پودر تالک استفاده نکنید. زیرا علاوه بر خشک کردن پوست، منافذ آن را نیز مسدود می‌کند. - از الکل جهت ماساژ دادن استفاده نکنید، زیرا پوست را به شدت خشک می‌کند. - مصرف مواد کافئین‌دار مانند چای، قهوه و ... را محدود کنید. - از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید. - از مصرف غذاهای حاوی چربی و قند بالا مانند نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید. - فعالیت‌های روزمره زندگی شامل خوردن، آشامیدن، استحمام، نظافت روزانه، لباس پوشیدن و توالیت کردن می‌باشد. سعی کنید خودتان آن‌ها را انجام دهید. - در زمان استحمام همواره از زیر پایی‌های لاستیکی در داخل و خارج وان یا زیردوش استفاده کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - هرگونه احساس غیرطبیعی در ناحیه اندام‌های تحتانی مانند گزگز شدن و ... - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			