

کپسول فلوکستین

از داروهای ضد افسردگی است

- برای درمان افسردگی
- اختلال وسواس جبری
- بعضی از اختلالات خوردن
- اختلال ترس و سندرم پیش از قاعدگی استفاده می شود.
- فلوکستین به شکل کپسول های 20 و 10 میلی گرمی و شربت موجود می باشد.

این دارو به راحتی از دستگاه گوارش جذب می شود و حدود 48 تا 216 ساعت اثر آن باقی می ماند.



مقدار مصرف فلوکستین

مقدار مصرف توسط پزشک تعیین می شود ولی مقدار معمول

این دارو به شرح زیر می باشد :

- ✓ در بزرگسالان ابتدا مقدار 20 میلی گرم در هنگام صبح و سپس در دو نوبت صبح و عصر 20 میلی گرم مصرف می شود.

- ✓ در کودکان 8 تا 18 سال فقط برای درمان افسردگی ابتدا 10 میلی گرم در روز و پس از یک هفته 20 میلی گرم در روز مصرف می شود .

تداخلات دارویی

مصرف همزمان داروهای زیر اثر فلوکستین را مختل کرده یا باعث افزایش عوارض آن شده و یا باعث تشدید اثرات سمیت داروی مصرفی می شود :

وارفارین ، داروهای ضد صرع ، کاربامازپین ، سیپروهپتادین ، سوماتریپتان ، دیازپام ، بنزودیازپین ، هالوپریدول ، پروپرانولول ، متوپرولول ، دکسترومتورفان ، تریتوفان ،

در موارد زیر دارو را با نظر پزشک استفاده کنید :

- ✚ نارسایی شدید کبد و کلیوی ، صرع و تشنج کنترل نشده ، بی اشتهايي
- ✚ اگر شما مبتلا به دیابت هستید ، فلوکستین ممکن است بر روی سطح قند خون شما اثر بگذارد ، به همین دلیل سطح قند خون خود را هنگام مصرف دارو به طور منظم کنترل نمایید و نتیجه آنها را با پزشکتان در میان گذارید...

- ✚ پس پزشک خود را در مورد هرگونه بیماری جسمی و داروی مصرفی مطلع سازید.



عوارض جانبی دارو:

علائم زیر ممکن است رخ دهند ولی فقط در صورتی که مشکل ساز شدند نیاز است با پزشک در میان گذاشته شوند:

- ✚ اضطراب ، تشویش ، که گاه در چند روز اول تشدید می شود .
- ✚ خواب آلودگی ، خشکی دهان ، تهوع ، اسهال ، ضربان قلب تند یا نامنظم
- ✚ افزایش تعریق ، مشکل در به خواب رفتن ، احساس گرما یا حرارت ، بر افروختگی یا قرمزی پوست
- ✚ افزایش اشتها ، دل پیچه ، شکم درد یا نفخ ، مشکلات قاعدگی.
- ✚ علائم افت قند (اضطراب ، گیجی ، خواب آلودگی ، عرق سرد ، تپش قلب ، لرزش بدن ، ضعف یا خستگی غیر عادی ، سردرد)
- ✚ در صورتی که بارداری ، شیر دهی ، یا قصد حامله شدن دارید با پزشک خود مشورت کنید .
- ✚ گاهی مصرف آن بلامانع است.





مرکز آموزشی درمانی امین

در صورت نیاز اورژانسی به کلینیک نور با شماره
32241516 و یا درمانگاه امین و یا الزهرا مراجعه
نمائید. 31122020

خودمراقبتی در فلوکسیتین

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه
نمایید. www.amin.mui.ac.ir

توصیه ها :

- ❖ به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودیتان را زیر نظر داشته باشد.
- ❖ ممکن است 4 هفته طول بکشد تا اثر دارو ظاهر شود و به حداکثر برسد .
- ❖ تا مشخص شدن پاسخ بدنتان به این دارو ،هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناک احتیاط کنید .
- ❖ این دارو در برخی افراد موجب خواب آلودگی و کاهش سطح هوشیاری می شود .
- ❖ یک برگه شناسایی پزشکی که نشان دهد فلوکسیتین مصرف می کنید ، همراه داشته باشید .
- ❖ برای جلوگیری از ناراحتی معده می توان آن را با غذا خورد .
- ❖ فلوکستین را دور از دسترس کودکان ، و دور از گرما ، نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید (در این شرایط فلوکسیتین فاسد می شود)
- ❖ هیچ گاه دارو را خود سرانه قطع نکنید .
- ❖ اگر یک نوبت را فراموش کردید ، در صورتی که ظرف یک ساعت آن را به یاد آوردید بلافاصله مصرف کنید ،در غیر این صورت نوبت فراموش شده را رها کرده ، به برنامه دارویی معمولتان بازگردید ، مقدار دارو را دو برابر نکنید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی در فلوکسیتین
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر حق شناس
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1404
نوبت بازنگری-کد پمفلت	PE-psych-22

منبع: کتاب ایران فارما- روان پزشکی کاپلان