

فیستول رکتوواژینال

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از دستورات پزشک و کارشناس تغذیه در مورد محدودیت های غذایی پیروی کنید.
- از رژیم غذایی سرشار از فیبر مانند غلات کامل و انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- به میزان کافی آب بنوشید.
- از مصرف مواد غذایی چرب، شکر و یا سرخ کردنی ها خودداری کنید.
- از نوشیدن مشروبات الکلی اجتناب کنید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید
- در صورت بانداژ کردن محل جراحی، پیش از تعویض بانداژ، دست هایتان را با آب و صابون بشوئید و یا با محلول های ضد عفونی کننده، ضد عفونی کنید.
- محل را با استفاده از آب گرم و به آرامی پس از هر بار ترشح از واژن و یا مدفوع کردن، بشوئید.
- محل جراحی را بصورت روزانه از لحاظ بروز علائمی مانند: قرمزی، تورم و درد، ترشح مایع یا خون، ترشح چرک یا بوی بد بررسی کنید.
- پس از اجابت مزاج، ناحیه ی جراحی را به آرامی و با دستمال مرطوب تمیز کرده و خشک کنید.
- از تمیز کردن مقعد با استفاده از دستمال های توالت خشک و زبر اجتناب کنید.
- لباس های زیر نخی و راحت بپوشید.
- به میزان کافی و تا اجازه ی پزشک، استراحت داشته باشید
- از نشستن به مدت طولانی اجتناب کنید.
- تا زمان اجازه ی پزشک، رانندگی نکنید.
- از صابون که می تواند پوست را حساس و خشک کند و یا سایر مواد معطر برای تمیز کردن ناحیه ی مقعد استفاده نکنید. توجه داشته باشید که استفاده از دوش واژینال می تواند احتمال بروز عفونت را افزایش دهد.
- تا مدتی از شنا کردن یا استفاده از وان آب داغ اجتناب کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- به منظور کاهش درد می توانید از کمپرس سرد استفاده کنید.
- جهت تسکین درد از داروی مسکن تجویز شده طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی بیوتیک را در ساعات معین و تا اتمام کامل مصرف کنید و از مصرف خودسرانه دارو خودداری کنید.
- جلسات ملاقات با پزشکتان را دنبال کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- بروز علائم عفونت
- ترشح چرک و یا بوی بد از ناحیه ی جراحی
- تب و لرز
- اختلال در ادرار
- اسهال
- درد شدید شکمی یا در ناحیه ی جراحی

- خونریزی از محل جراحی
- ضعف و غش
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی