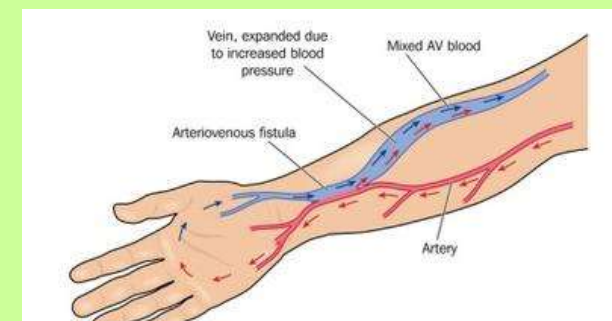


فیستول چیست؟

ارتباط بین یک ورید و یک شریان بطوری که وریدهای بیمار پر خون شده و جداره آن قوی شود. بطول معمول 4-6 ماه قبل از شروع همودیالیز باید برای گذاشتن فیستول اقدام کرد در نتیجه فیستول گذاری جدا سیاهرگ به قدری بزرگ و پر خون شده و جداره آن قوی شود.



بطور معمول 4-6 ماه قبل از شروع همودیالیز باید برای گذاشتن فیستول اقدام کرد در نتیجه فیستول گذاری سیاهرگ به قدری بزرگ و پر خون می شود که دسترسی به خون زیاد را امکان پذیر می سازد. برای استفاده از فیستول لازم است حداقل 6-8 هفته از زمان عمل بگذرد. از فیستول می توان 5 تا 10 سال استفاده کرد.

موارد زیر را بعد از گذاشتن فیستول رعایت کنید:

- وجود ارتعاش در محل فیستول را کنترل کنید.
- محل فیستول را از نظر وجود خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و درد بررسی کنید.

- روی دست فیستول دار خود نخواهید.

- از میچ بند، دستبند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.

- از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزید.

- از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری کنید.

- از حمل وسایل سنگین و ضربه به دست فیستول دار جلوگیری کنید.

- از تیغ برای زدودن موی دست فیستول دار استفاده نکنید.

- از کندن پوست های زخم دست فیستول دار خودداری کنید.

- از دست فیستول دار فشار خون نگیرید و روی آن تزریقات و خونگیری انجام ندهید.

- در صورت وجود درد یا سردی در دست به پزشک مراجعه کنید.



- نبض فیستول را روزانه و بعد از هر بار افت فشار خون لمس کنید.



پس از گذاشتن فیستول ورزش های زیر را انجام

دهید:

- دست را پایین تر از قفسه سینه قرار داده خمیر و یا توپ قابل ارتجاع را در دست گرفته و باز و بسته کنید. 20 مرتبه انجام داده و سپس استراحت کنید. مجدداً چندین بار مورد فوق را انجام دهید. (5 مرتبه)

- پس از چند روز بهتر است تورنیکه ملایمی بالای عضو، برای انجام این روش استفاده کنید. (فقط برای یک دقیقه)
- برای رسیده شدن فیستول حتماً ورزش ها را انجام دهید.

به خاطر داشته باشید:



مرکز آموزشی درمانی امین

فیستول و مراقبت از آن

منبع: برونر و سوارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید.

www.amin.mui.ac.ir



- قبل از ورود به بخش همودیالیز حتماً دست فیستول دار و محل فیستول را با آب و صابون شسته و خشک کنید.

- قبل از خارج شدن از بخش از قطع خونریزی محل فیستول مطمئن شوید.

- بعد از خارج شدن از بخش در صورت شروع مجدد خونریزی، دست و پای خود را گم نکنید و با آرامش یک پنبه یا گاز یا پارچه تمیز را روی فیستول قرار داده و فشار داده و خونریزی را کنترل کنید.

علائمی که باید به پزشک اطلاع داد

- در صورت وجود تب و لرز به پزشک خود اطلاع دهید.

- هرگونه علائم و نشانه های عفونت یا عدم وجود تریل را فوراً به پرسنل دیالیز اطلاع دهید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	فیستول و مراقبت از آن
تهیه کننده	زهره ماهرانی
تأیید کننده علمی	دکتر شاهزیدی
سمت	متخصص نفرولوژی
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری و کد پمفلت	اول PE-HD-04