

ریتالین

شایعترین دارو برای کودکان مبتلا به بیش فعالی و نقص توجه دارویی به نام **متیل فنیدیت** با نام تجاری **ریتالین** است.

شکل دارویی:

این دارو به شکل قرص در بازار دارویی موجود است.

مدت اثر دارو:

- ✓ چهار تا شش ساعت است بنابراین باید این دارو را یک تا دو بار در روز مصرف کرد.
- ✓ بین کودکان از نظر پاسخ هایشان به این دارو تفاوت های زیادی وجود دارد. برخی کودکان سریعا و با مقدار کم دارو پاسخ میدهند در حالی که برخی دیر فقط با مقدار زیاد دارو پاسخ می دهند.

در صورت عدم تاثیر دارو در کودکان باید با پزشک مشورت کنید تا علت را بیابد.

- ✓ ریتالین جزء داروهایی است که حتما با تجویز پزشک داده شود. برای اینکه جزء داروهای روان گردان است و احتمال عوارضی برای آن مطرح است.

✓ البته همه داروها دارای عوارض هستند و داروهای محرک عوارض جدی کمی ایجاد می کنند. این دارو جزء داروهای ایمن محسوب می شود.

باور های غلط ریتالینی:

- ✓ از جمله باورهای غلط ریتالین در فرهنگ ما اینکه والدین به شدت نگران اعتیاد فرزندشان به این دارو هستند. اما این دارو برای کودکان به هیچ وجه **اعتیاد آور نیست**.
- ✓ دوم اینکه بعضی پدر مادرها تصور می کنند مصرف ریتالین ممکن است فرزندشان را دچار نازایی ویا بلوغ زودرس کند.
- ✓ باور غلط سومی که در فرهنگ ما است این است که می گویند تجویز ریتالین در دنیا منسوخ شده که اصلا این طور نیست و اثر درمانی ریتالین در 75 درصد کودکان بیش فعال مثبت است و خط اول در درمان این اختلال به شمار می رود.
- ✓ چنانچه کودکی به هر دلیلی نتواند از این دارو استفاده کند داروهای دیگری توسط پزشک تجویز می شود.



✓ اما وقتی دارو توسط پزشک تجویز می شود. سود و مزیت آن با احتمال عوارض سنجیده می شود. و بعد از تشخیص قطعی دارو توسط پزشک داده می شود و باید حتما از آن استفاده کنیم.

توجه:

- ✓ دارو درمانی برای کودکان دارای تاثیر فوق العاده اما کوتاه مدت بر علائم رفتاری آنان دارد.
- ✓ به محض قطع دارو بیش فعالی با همان شدت قبلی ظاهر می شود.
- ✓ بسیاری از والدین در مورد استفاده از این داروها دچار تردیدند و رغبت چندانی برای استفاده این داروها برای درمان فرزندشان نشان نمی دهند در حالی که داروی بسیار موثری است.
- ✓ همچنین به علت اینکه ثابت شده این بیماری ناشی از عدم تعادل مواد شیمیایی مغز و ارثی است، مصرف این دارو ممکن است طولانی مدت باشد. بنابراین به دلیل کوتاه مدت بودن اثر این دارو و خاصیت مهار کنندگی آن و نگرانی والدین از عوارض بلند مدت و همچنین برای هدایت درست این کودکان، باید از مداخلات روانشناختی و رفتاری در کنار این دارو بهره برد.



مرکز آموزشی درمانی امین

قرص ریتالین

(متیل فنیدیت)



منبع : کتاب خلاصه روان پزشکی کاپلان

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	قرص ریتالین(متیل فنیدیت)
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر روان پزشک
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1401
کد پمفلت	PE-PSY -12

اثرات جانبی قرص ریتالین:

اثرات جانبی	روش کنترل و درمان
کاهش وزن	استفاده از مواد پرکالری مانند کشک، کشمش، ماکارونی، کره و... در صورت بی اشتها بی به پزشک مربوطه مراجعه کنید.
بی اشتها، تهوع	جهت درمان تهوع مصرف دارو همراه غذا و جهت کاهش بی اشتها بی حتما دارو را بعد از غذا مصرف کنید.
بی خوابی، کابوس های شبانه	دارو در ساعات اولیه روز داده شود، لذا لازم است دارو در ساعت 4 یا 5 بعد از ظهر داده شود که اثر بی خوابی را برای کودک نداشته باشد.
گیجی	جهت جلوگیری از گیجی لازم است فشار خون کنترل شود و مایعات به میزان کافی مصرف گردد و با پزشک مشورت شود.
کج خلقی، بیقراری	کاهش میزان مصرف دارو و استفاده از داروهای کمکی تحت نظر پزشک معالج.
تیکهای عصبی	افزایش تیک ها نیز غالبا پس از مدتی خود به خود از بین می رود.
سردرد یا عصبانیت	سردرد یا عصبانیت از عوارض نادر این دارو است. که با نظر پزشک میزان مصرف دارو کاهش داده می شود و با فواصل کمتر مصرف می شود.
بروز وابستگی فیزیکی و روانی	این دارو به هیچ وجه برای کودکان اعتیاد آور نیست و نشان می دهد این دارو باید زیر نظر پزشک تجویز کننده قرار گیرد.