

کربنات لیتیوم

برای جلوگیری از حالات شیدایی و تثبیت کننده خلق تجویز می شود.

شکل دارو:

قرص 300 میلی گرم

روش عملکرد:

مکانیسم اثر لیتیوم به درستی شناخته نشده است.

نکته مراقبتی

- فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند: در هوای گرم، هنگام تب و تعریق شدید، یا استفراغ و اسهال، مایعات بخصوص مایعات بدون شکر یا کم شکر بیشتر مصرف کنید.
- اگر بیهوش بودم سریعاً مرا به مرکز اورژانس یک بیمارستان برسانید.
- لطفاً به من مقداری آب و نمک بدهید.

موارد مصرف

لیتیوم برای درمان مرحله شیدایی در اختلال دوقطبی (شیدایی-افسردگی) و افسردگی تجویز می شود. این دارو از فراوانی و شدت تغییرات خلقی می کاهد و به شما اجازه می دهد کنترل بیشتری بر روی احساسات خود داشته باشید.

چگونگی مصرف

مقدار تجویزی لیتیوم برای افراد مختلف متفاوت است.

هیچ گاه کمتر یا بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.

از دستورات پزشکتان به دقت پیروی کنید.

ممکن است 1-3 هفته طول بکشد تا اثرات لیتیوم ظاهر شود.

مهم است که حتی در صورت احساس بهبودی مصرف دارو را ادامه دهید.

تداخل دارویی

- تداخل با مصرف داروهای دیگر، به ویژه داروهای ضد التهابی غیراستروئیدی مثل ناپروکسن، ایبوپروفن داروهای ضد روان پریشی (کلرپرومازین، هالوپریدول، مولیدون)
- داروهای ادرار آور، سابقه یا ابتلا به مشکلات قلبی یا فشارخون
- صرع، پارکینسونیسم
- عفونت
- احتباس ادراری، مشکلات کلیوی و کم آبی

مراقبت های حین درمان

- به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا بهبودتان را زیر نظر داشته باشد.
- برای جلوگیری از خاصیت ملینی و تحریک و آسیب به معده و نیز لرزش دست، لیتیوم را با غذا میل کنید تا آهسته تر جذب شود.
- لیتیوم را دور از دسترس کودکان و دور از گرما، نور مستقیم و حرارت مرطوب قرار دهید.

تا پیش از آگاهی از اثر دارو بر بدنتان در هنگام رانندگی یا کار با وسایل خطرناکی که احتیاج به هوشیاری کامل دارند، احتیاط کنید.

لیتیوم تاریخ مصرف گذشته را دور از دسترس کودکان، از طریق سرویس بهداشتی (توالت) دور بریزید.

لیتیوم در برخی افراد موجب خواب آلودگی یا سرگیجه می شود.

عوارض جانبی

- در صورت بروز هر یک از علائم زیر مصرف لیتیوم را قطع کرده و با پزشک خود تماس بگیرید:
- غش، ضربان قلب تند، کند و یا نامنظم، ضعف یا خستگی غیر متعارف، افزایش وزن، سرگیجه، تهوع یا استفراغ، مشکلات بینایی یا چشم درد، کبودی و درد انگشتان دست و پا، سردی بازوها و پاها، اسهال، خواب آلودگی، تکلم نا مفهوم، لرزش بدن، گیجی، تاری دید، تشنج، آکنه، بی اختیاری ادراری یا عدم توانایی کنترل ادرار

آموزش به خانواده

قبل از استفاده از دارو های بی حسی یا بیهوشی، به هنگام جراحی یا مراجعه به دندانپزشک، حتماً به پزشک اطلاع دهید که لیتیوم مصرف می کنید.

- اطمینان حاصل کنید که به مقدار کافی آب و نمک مصرف می کنید. لیتیوم بدن شما را دچار کم آبی و یا کمبود جدی سدیم می کند.



مرکز آموزشی درمانی امین

قرص لیتیوم



منبع: ایران فارما

- ✚ اگر متوجه شدید که در دوران مصرف لیتیوم، باردار شده اید به سرعت با پزشک خود تماس بگیرید.
- ✚ همچنین در دوران شیردهی باید از مصرف لیتیوم خودداری کنید.
- ✚ پزشک متخصص برای شما داروهای جایگزین تجویز خواهد کرد.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	قرص لیتیوم
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر حق شناس
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1400
کد پمفلت	PE-PSY -14

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید.

www.amin.mui.ac.ir

- ✚ تعرق شدید اسهال یا ابتلا به تب بالا می توانند میزان مقاومت بدن شما را در برابر لیتیوم کاهش دهند.
- ✚ در صورت وقوع هر یک از موارد بالا با پزشک خود تماس بگیرید.
- ✚ اگر علائمی داشتید که حاکی از عدم بهبود یا بدتر شدن حال شما بودند، به هیچ عنوان مقدار لیتیوم مصرفی خود را کم یا زیاد نکنید.
- ✚ هرگونه تغییر ناگهانی و سرخود می تواند موجب مسمومیت داروئی و ایجاد شوک شود.
- ✚ آزمایش های چکاپ کلیه و تیروئید خود را جدی بگیرید و به هیچ وجه پشت گوش نیندازید.
- ✚ آنزیم های کلیوی و کارکرد تیروئید شما به دستور پزشک در فواصل زمانی مشخص بررسی می شوند.

روزانه 3 تا 6 لیتر آب بنوشید و به مقدار کافی سدیم (نمک) بخورید.

- ✚ یک برگه شناسایی با خود به همراه داشته باشید که نشان دهد لیتیوم مصرف می کنید.
- ✚ این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با لیتیوم شود.

لیتیوم و بارداری

- ✚ مصرف لیتیوم در دوران بارداری بسیار خطرناک است.
- ✚ در صورتی که قصد بارداری دارید با روانپزشک خود در این مورد مشورت کنید.