

لاپاراتومی تشخیصی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. - بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید. - مصرف سبزیجات، مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین سی، می‌تواند به بهبود سریع‌تر زخم کمک کند. - در روز جراحی پس از جراحی لاپاراتومی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید. - به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین‌تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید. - بسته به نوع شغل و نوع بیماری ممکن است به چهار تا شش هفته مرخصی در کار خود نیاز داشته باشید. - زخم شکمی شما ممکن است دارای منگنه‌ها یا بخیه‌هایی باشد که توسط پانسمان پوشانده شده است. پزشک شما در زمان حذف این موارد به شما مشاوره می‌دهد. - برای جلوگیری از عفونت، دستان خود را قبل و بعد از لمس محل برش (ها) بشویید. - یک هفته پس از جراحی و یا بسته به نظر و توصیه پزشک می‌توانید فعالیت جنسی خود شروع کنید. - محل برش‌ها را تمیز و خشک نگهدارید. برای تمیز کردن آن‌ها می‌توانید از آب و صابون استفاده کنید. روز بعد از جراحی می‌توانید باند روی زخم‌ها را بردارید. - در هنگام دوش گرفتن شما باید مراقب باشید محل برش را مالش ندهید و آن را خیس نکنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک خود را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- علائم عفونت در اطراف محل جراحی (به عنوان مثال، افزایش حساسیت، قرمزی، گرما یا ترشح غیرطبیعی از زخم) - تب، لرز یا درد عضلانی - سرفه کردن - درد یا تورم شکمی مداوم یا بدتر - حالت تهوع یا استفراغ - مشکلات در ادرار کردن یا دفع مدفوع - در صورت بی‌هوش شدن، ناراحتی در تنفس، تورم یا درد در پاها، فوراً به دنبال پزشک باشید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						