

لا پاراسکوپي

جراحی لاپاراسکوپي نوعی از جراحی است که طی آن، یک لوله ی نازک و چراغ دار درون یک برش در شکم یا لگن زنان قرار داده می شود تا بتوان اعضای شکم و لگن را مشاهده کرد. لاپاراسکوپي برای یافتن و درمان مشکلاتی همچون کیست، چسبندگی، عفونت و فیبروئیدها (توده ها)ی رحمی، جراحی چاقی و ... مورد استفاده قرار می گیرد. قسمتی از بافت آن ناحیه به عنوان نمونه برای بیوپسی (بافت برداری) به وسیله ی لوله یا لاپاراسکوپ برداشته می شود. در بسیاری از موارد، لاپاراسکوپي می تواند به جای جراحی لاپاراتومی صورت پذیرد.



رژیم غذایی:

- جهت پیشگیری از بیوست از رژیم پرفیبر مانند میوه ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. مایعات را جرعه جرعه و کم کم بنوشید
- غذا را به مقدار کم و دفعات بیشتر مصرف بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه های گازدار خودداری کنید مصرف سبزیجات، مرکبات و آب میوه های تازه حاوی ویتامین سی، می تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند

فعالیت:

- به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین تر از 4 کیلوگرم اجتناب کنید.
- روزانه نیم ساعت پیاده روی داشته باشید . با این کار از لخته شدن خون جلوگیری می کنید.

خودمراقبتی:

- پانسمان: محل برش ها را تمیز و خشک نگهدارید. برای تمیز کردن آن ها می توانید از آب و صابون استفاده کنید. روز بعد از جراحی می توانید

باند روی زخم ها را بردارید. و نیازی به تعویض پانسمان ندارند.

- ممکن است به علت استفاده از لوله راه هوایی در ناحیه نای و طی بیهوشی، گلو درد داشته باشید. مصرف آب نبات و یا قرص های گلو می تواند به کاهش درد کمک کند.

- گاهی اوقات گاز کربن دی اکسید می تواند بعد از عمل باعث ایجاد درد در شانه ها شود. همان اعصابی که به شانه ها می رسند، در دیافراگم هم وجود دارند و گاز ممکن است دیافراگم را تحریک می کند. این درد در طول زمان از بین می رود.

- فشار گاز می تواند احساس نیاز مکرر و فوری به ادرار را ایجاد نماید که با مرور زمان رفع می شود.

- ممکن است به علت استفاده از دی اکسید کربن حین لاپاراسکوپي برای ایجاد فضای مناسب جراحی در ناحیه شانه ها و قفسه سینه درد داشته باشید. این درد طی چند روز خود به خود ناپدید خواهد شد. و در چند روز ابتدایی که درد در ناحیه شکم دارید بهتر



مرکز آموزشی درمانی امین



است نفس عمیق بکشید و به آرامی راه رفتن را شروع کنید.

• پزشک تعیین می کند که از چه زمانی می توان خوردن و نوشیدن را از سر گرفت.

• هنگامی که یک فرد به اندازه کافی بهبود یابد، می تواند به خانه برگردد؛ ولی بلافاصله پس از ترخیص نمی تواند رانندگی کند.

علائم خطر و مراجعه مجدد :

در صورت داشتن علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید.

عفونت ، خونریزی از ناحیه عمل، تب و لرز ، تنگی نفس ، کاهش هوشیاری ، دل درد شدید که با مسکن بهبود نیابد علائم بی حسی یک طرفه

یک هفته پی از انجام عمل جراحی جهت معاینه و بررسی مجدد نزد پزشک خود مراجعه نمایید.

لاپاراسکوپی

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	لاپاراسکوپی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	اقای دکتر مللی
سمت	رییس بیمارستان
تاریخ تهیه	1400
کد پمفلت	PE-DIG-34

منابع:

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید

www.amin.mui.ac.ir