



شرح روش:

- لاپاراسکوپي نوعی عمل جراحی محسوب می شود که طی آن لوله نازکی که به دوربین مجهز می باشد (لاپاروسکوپ) از طریق برشی در شکم، وارد بدن فرد می گردد.

موارد استفاده از لاپاراسکوپي:

- اعمال جراحی شکمی و قفسه سینه به خصوص اعمال جراحی شکمی و لگن با لاپاروسکوپي انجام می شود مانند برداشتن کیسه صفرا به علت سنگ، آپاندیسیت، ترمیم فتق های کشاله ران، شکم و فتق های بعد از عمل جراحی باز، برداشتن معده، برداشتن روده باریک و بزرگ به علت بیماری های التهابی و بدخیم، کوچک کردن معده و انداختن حلقه به دور معده برای درمان چاقی، نفرکتومی، واریکوسل، کیست های کلیوی و اخیراً پروستاتکتومی، همچنین کلیه اعمال جراحی که در زنان بر روی رحم و تخمدان ها صورت می گیرد مانند هیستریکتومی (خارج کردن کامل رحم)، برداشتن تخمدان ها و کیست های تخمدان، بستن لوله های رحم، حاملگی خارج رحمی و اعمال جراحی بر روی ریه و بعضی از بیماری های قلبی به وسیله لاپارواسکوپي انجام می شود.

عوارض لاپاروسکوپي:

- به دنبال انجام لاپاروسکوپي ممکن است عوارض زیر در فرد ایجاد شود:
- عوارض داروهای بیهوشی
- آسیب اعضای داخلی از جمله روده، مثانه، عروق خونی
- تشکیل لخته خون در لگن یا ساق و ایجاد آمبولی ریوی
- تحریک شکم یا عفونت

روش انجام لاپاروسکوپي:

- این نوع جراحی، یک روش درون بین است که طی آن، بدون باز کردن شکم، حفره داخل شکم و لگن کاملاً روشن و نمایان می شود. این عمل معمولاً در بیمارستان و با بیهوشی عمومی صورت می گیرد و با استفاده از 3 سوراخ 5-10 میلی متری جراحی انجام می شود که معمولاً یکی از این سوراخ ها در ناف ایجاد می شود.

- سپس دستگاهی به نام آندوسکوپ را که در نوکش دوربین بسیار حساسی تعبیه شده، درون شکم می فرستند و پس از آن، گاز دی اکسید کربن را وارد شکم بیمار می کنند تا اعضای شکم باز شود و از 2 سوراخ دیگر، ابزارهای جراحی وارد می شود. با توجه به نوع عمل، دوربین هایی با اندازه های مختلف وجود دارد. تصاویر لاپاراسکوپ در مانیتور به جراح برای مشاهده اعضاء داخلی و هدایت عمل جراحی کمک می کند.

- در لاپاراسکوپي تشخیصی، جراح قادر خواهد بود که نشانه های يك بیماری را سریعاً ببیند و سپس یا آن بیماری را با جراحی تحت درمان قرار دهد یا اقدام به درمان طبی مناسب کند. هنگام انجام این عمل تشخیصی می توان از بافت های موجود در نواحی مشکوک نمونه برداری کرد.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

لاپاراسکوپي

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

مزایای لاپاراسکوپی:

- جراحی از طریق لاپاراسکوپی نسبت به جراحی باز مزایای زیر را برای فردی که انجام می‌دهد در بر دارد:
- درمان با لاپاروسکوپ در بعضی بیماری‌ها می‌تواند موجب ساده شدن عمل جراحی، درد کمتر بیمار بعد از جراحی و دوران نقاهت کوتاه‌تر شود.
- مشاهده و دید بهتر اعضای شکم در این عمل بهتر است.
- احتمال عفونت محل برش جراحی بسیار کم است.
- نسبت به جراحی باز عوارض کمتری دارد.
- هزینه آن کمتر از عمل جراحی باز می‌باشد.
- بیمار معمولاً همان روز یا روز بعد از جراحی می‌تواند از بیمارستان مرخص شود.
- در اکثر اوقات بیمار می‌تواند بعد از چند روز به سر کارش برگردد.
- کوچک بودن جای زخم و حفظ زیبایی پوست

- در لاپاراسکوپی چون شکم باز نمی‌شود، در معرض هوای محیط قرار نمی‌گیرد و بافت بدن با لوازمی که هنگام عمل استفاده می‌شود تماس ندارد، چسبندگی خیلی کمتری ایجاد می‌کند.

مشکلات جراحی لاپاراسکوپی:

- ابزارهای لاپاراسکوپی گران است و در تمامی بیمارستان‌ها وجود ندارد.
- جراح نیاز به مهارت زیادی برای انجام جراحی دارد، به دلیل دید محدود، دشوار بودن هماهنگی چشم و دست و کاهش حس لامسه.

موارد منع جراحی لاپاراسکوپی:

- در صورتی که فرد مشکلات زمینه‌ای داشته باشد نمی‌توان از جراحی لاپاراسکوپی برای او استفاده نمود این مشکلات شامل موارد زیر است:
- اختلال انعقادی درمان نشده
- نارسایی کبد
- ◆ فعالیت:
- در روز جراحی پس از جراحی لاپاراسکوپی، به هیچ عنوان رانندگی نکنید.
- به مدت یک هفته از ورزش کردن و بلند کردن اجسام سنگین‌تر از ۱۰ کیلوگرم اجتناب کنید.
- پیاده روی، ورزشی موثر برای این کار است. فردی که تحت جراحی لاپاراسکوپی قرار گرفته است، می‌تواند با انجام پیاده روی، عضلات خود را تقویت کند و گردش خون را به حالت طبیعی برگرداند و با این کار از لخته شدن خون جلوگیری کند.



رژیم غذایی:

- برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفایبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- بهتر است به مدت ۴۸ ساعت از نوشیدن نوشابه‌های گازدار خودداری کنید.
- صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین C، می‌تواند به بهبود سریع‌تر زخم کمک کند.
- ◆ در چه مواردی به پزشک مراجعه نمایید؟
- دو تا سه روز پس از انجام لاپاراسکوپی جهت پیگیری از وضعیت جراحی
- در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- در صورت هر گونه تاخیر در بهبودی
- تب
- سرگیجه و غش
- خونریزی شدید
- تهوع و استفراغ مداوم
- تنگی نفس