



غیرهوچکین: این بیماری می تواند با سهولت بیشتری به نواحی خارج از غدد لنفی تهاجم یابد. عاقبت لنفوم های غیر هوچکین به خوبی لنفوم هوچکین نیست چون علائم دیرتر خود را نشان داده در نتیجه درمان دیرتر شروع می شود.



علائم:

در بیماری که دچار لنفوما شده است ممکن است علائم زیر را مشاهده نماید:

تورم غدد لنفاوی در گردن، زیر بغل و یا کشاله ی ران

تب و لرز

تعریق شبانه

خستگی فراوان و ضعف

کم خونی

استخوان درد

کاهش وزن بدون دلیل و کاهش اشتها

خارش بدن

سرفه، تنفس مشکل و یا درد قفسه سینه

علل شایع:

علت این بیماری هنوز مشخص نیست. ممکن است عواملی

شرح بیماری:

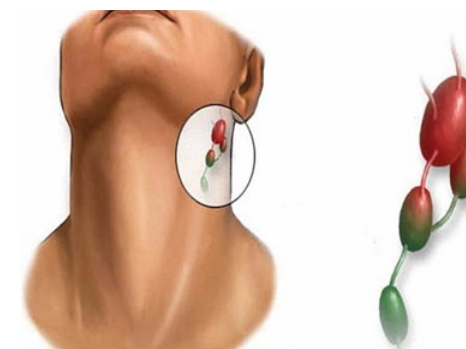
گره های لنفاوی، اجزای کوچک گرد و بادامی شکلی هستند که در سراسر بدن گسترده شده اند. این گره ها در قسمت هایی از بدن مانند زیر بغل، کشاله ران، گردن و شکم به تعداد بیشتری وجود دارند و از طریق آن مایع و مواد زائد از بدن خارج می شوند. این غده های لنفاوی مانند صافی کوچکی عمل می کنند و میکروب ها در آنها به دام می افتند. دستگاه لنفاوی همچنین در تولید نوع مهمی از سلول های سفید خون به نام لنفوسیت ها نقش دارند که به محافظت بدن در برابر عفونت های گوناگون ناشی از باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها کمک می کنند.

لنفوم ها سرطان هایی هستند که از دستگاه لنفاوی منشا می گیرند و هنگامی رخ می دهد که سلول های موجود در غده های لنفاوی یا لنفوسیت ها به طور مهارنشده شروع به تکثیر می کنند و سلول های بدخیمی ایجاد می کنند که دارای توانایی غیرطبیعی تهاجم به بافت های دیگر در سراسر بدن هستند. لنفوم ها ممکن است در گره های لنفاوی، طحال، مغز استخوان، خون یا سایر اندام ها مانند روده به وجود آیند.

انواع لنفوما:

انواع گوناگون از لنفوم ها وجود دارند. اما به طور کلی لنفوم ها بر حسب مشخصات خاص سلول های سرطانی به دو دسته زیر تقسیم می شوند:

هوچکین: این نوع لنفوما در میان نوجوانان و بالغین در سن 15 - 35 سال و در بزرگسالان در 55 سال و بالاتر شایع است. در حال حاضر این بیماری یکی از قابل درمان ترین بدخیمی ها است و قسمت عمده ای از بیماران مبتلا قابل علاج کامل هستند.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

لنفوما

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

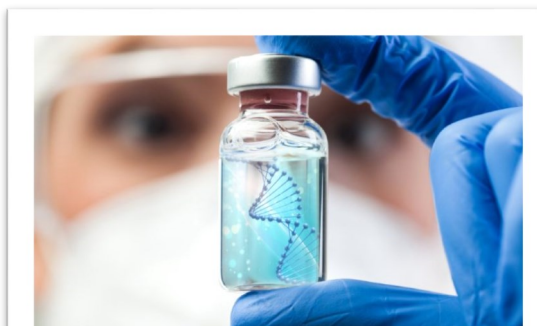
تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

◆ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در فواصل منظم و مشخص شده طبق دستور پزشک
- در صورت مشاهده علائم جدید در دوران درمان
- در صورت وجود علائم و نشانه‌های زیر باید فوری به پزشک مراجعه نمایید:
- ابتلا به عفونت‌های مکرر
- کبودی‌ها و خونریزی‌های غیرطبیعی
- تورم غدد لنفاوی
- کاهش وزن بدون علت مشخص
- احساس خستگی مداوم و غیرعادی
- تعریق شبانه
- تب بدون دلیل مشخص
- درد استخوانی
- خونریزی از بینی
- خونریزی‌های طولانی بعد از جراحات کوچک
- بروز کبودی‌ها بدون ضربه
- ضعف بارز



از محیط، خصوصیات ژنتیک فرد و همچنین عوامل عفونی در ایجاد بیماری دارای نقش باشند.

◆ عوارض احتمالی:

- به دنبال لنفوما عوارض زیر ممکن است در بیمار بروز نماید:
- ابتلا به بیماری‌های قلبی، سرطان خون، ملانوما یا سرطان پوست، لنفوم غیر هوچکین، سرطان استخوان، پستان، ریه، معده و تیروئید
- عوارض شیمی‌درمانی و رادیوتراپی

◆ تشخیص:

- پزشک جهت تشخیص لنفوم اقدامات تشخیصی زیر را انجام می‌دهد.
- معاینه بالینی تورم غدد لنفاوی در گردن، زیر بغل و کشاله ران و طحال و کبد
- رادیوتراپی
- سی.تی.اسکن
- ام.آر.آی (MRI)
- پت اسکن (PET)
- نمونه‌برداری و برداشتن غدد لنفاوی متورم که دقیق‌ترین روش می‌باشد.

◆ درمان:

- درمان لنفوم ممکن است شامل شیمی‌درمانی و در برخی موارد پرتودرمانی و پیوند مغز استخوان باشد، لنفوم‌ها بسته به نوع و مرحله پیشرفتگی ممکن است قابل علاج باشند.