

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

لوزه برداری (تانسیلکتومی)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - استراحت نمایید و از انجام فعالیت تا سه روز بعد از عمل خودداری نمایید. - در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام مانند بازی های کامپیوتری و تماشای تلویزیون نمایید. - از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید. - در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید. - از فعالیت های سنگین مانند وزنه برداری در 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید. - کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک نمایید. - از روز دوم بعد عمل می توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد. - بعد از هر وعده غذا، دهان خود را شسته و دندان ها را مسواک بزنید، در صورت بروز بوی بد دهان بعد از روز پنجم باید به پزشک مراجعه کنید. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف نمایید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود. - از سرفه کردن و فین کردن خودداری کنید چون باعث تحریک گلو می شود. - وجود لایه های سفید رنگ روی محل جراحی، نشانه روند بهبودی محل جراحی می باشد و نشانه عفونت نیست. - مرتب دهان خود را با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید. - جلسات ملاقات بعد از عمل با پزشک خود را دنبال کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - یک هفته پس از ترخیص جهت معاینه به درمانگاه گوش، حلق و بینی مراجعه کنید. - در صورت مشاهده علائم زیر فوراً به پزشک خود مراجعه کنید: - تب بیشتر از 38/3 درجه سانتی گراد - حالت تهوع و استفراغ - خونریزی از حلق و بینی - درد زیادی - ضعف شدید غیر معمول. - بوی بد دهان - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		