

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

لوسمی لنفوسیت حاد

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- 8-10 لیوان مایعات در روز برای بزرگسالان و 6-4 لیوان برای کودکان مفید می باشد.
- فراموش نکنید که تهیه انواع غذاهای مورد علاقه، در افزایش میل بیماران به خوردن موثر می باشد.
- مقدار کافی منابع پروتئین مانند گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه ها در رژیم غذایی خود داشته باشید.
- استفاده از انواع میوه، آب میوه های طبیعی و سبزی های تازه و متنوع در برنامه وعده های غذایی بیمار، به تأمین نیاز آن ها به ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز کمک می کند.
- استراحت در طول درمان مهم است ولی پزشکان توصیه می کنند تا حد توان به فعالیت های عادی خود ادامه دهید.
- از حضور در مکان های پر جمعیت و عمومی خودداری نمایند.
- از تماس با افرادی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری های مسری هستند، اجتناب کنید.
- در صورت بروز عفونت، باید آن را جدی تلقی نموده و سریعتر درمان را شروع کرد.
- ملاقات با مددکار اجتماعی، مشاور یا فرد مذهبی می تواند برای افرادی که می خواهند در مورد احساسات خود صحبت کرده و نگرانی خود را مطرح کنند، کمک کننده باشد.
- برنامه های مراقبتی شامل فواصل زمانی ویزیت و آزمایشات مورد نیاز که توسط پزشک مشخص شده است را پیگیری کنید.
- شستشوی دهان با یک محلول آب نمک گرم بروز زخم های دهانی را کاهش می دهد. برای درست کردن آب نمک، یک قاشق غذاخوری نمک را داخل 250 سی سی آب (معادل یک بطری نوشابه) حل کنید.
- برای جلوگیری از خراشیدگی لثه ها از مسواک نرم استفاده کنید.
- داروها طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف شود. دوره های درمان را کامل کنید.
- از قطع دارو یا افزایش آن بدون مشورت پزشک خودداری کنید
- به دلیل ضعیف بودن سیستم ایمنی احتمال بروز مسمومیت های غذایی در این بیماران بیشتر است، بنابراین باید در تهیه و آماده سازی غذای آن ها مواظبت بهداشتی و ایمنی به طور کامل رعایت شود.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- خونریزی از نقاط مختلف بدن، تب، تشنج، علائم جدید و غیر قابل توجه
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی