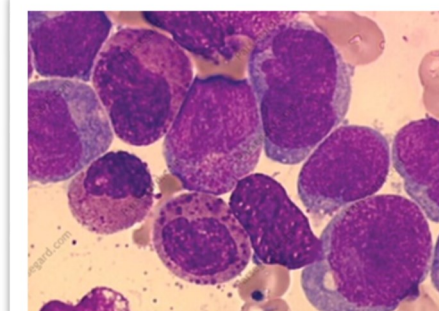




## مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

## لوسمی لنفوسیتی حاد

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

### شرح بیماری:

مغز استخوان انواع مختلفی از سلول های خونی را تولید می کند که هر کدام از آنها عملکرد مخصوصی دارند این سلول ها عبارتند از:

• گلبول های سفید که در برابر عوامل بیماری زا، از بدن دفاع می کنند.

• گلبول های قرمز که اکسیژن را به بافت های بدن حمل می کنند.

• پلاکت ها که به لخته شدن خون و کنترل خونریزی کمک می کنند. لوسمی لنفوسیتی حاد نوعی از سرطان خون یا لوسمی است که در آن تعداد بسیار زیادی از گلبول سفید خون که مسئول دفاع بدن در مقابل عوامل خارجی هستند و "لنفوسیت" نامیده می شوند به طور کامل تکامل نیافته اند، دچار اختلال می شوند. این نوع سلول ها می تواند در مغز استخوان، خون، غدد لنفاوی، طحال و سایر ارگان های بدن یافت شود. ازدیاد لنفوسیت ها منجر به کاهش تعداد گلبول قرمز و پلاکت ها شده و این عدم تعادل سلول های خونی منجر به کم خونی، خونریزی و عدم انعقاد خون می شود. مدت فاصله زمانی بین شروع بیماری و گسترش آن بسیار سریع و کوتاه است.

### علائم:

• از علائمی که در زمان لوسمی لنفوسیتی حاد بروز می نماید می توان به موارد زیر اشاره نمود:

• تب یا تعریق شبانه

• عفونت های مکرر

• احساس ضعف و خستگی

• سردرد

• خونریزی از لثه، لکه های بنفش پوستی، خونریزی های کوچک زیر پوستی و خون دماغ

• درد استخوان ها یا مفاصل و حساسیت به لمس جناغ

• تورم یا احساس ناراحتی در شکم ناشی از بزرگ شدن طحال

• تورم عقده های لنفاوی به ویژه گردن یا زیر بغل

• بی نظمی قاعدگی

• راش یا ضایعات پوستی

• کاهش وزن

• تنگی نفس و تپش قلب

• این نشانه ها، علائم قطعی بروز لوسمی نیستند. عفونت یا مشکلات دیگر نیز ممکن است این نشانه ها را ایجاد کنند.

### علل شایع و عوامل خطر:

• علل و عوامل خطر ساز در این بیماری عبارتند از:

• افزایش سن

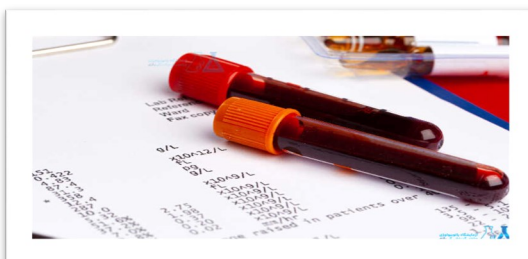
• سفید پوست بودن و جنس مذکر

• ابتلا به ایدز

• رژیم غذایی پر از گوشت و چربی

• قرار گرفتن در برابر سموم خاص و آفت کش ها

• سندرم داون یا عقب ماندگی ذهنی





|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>همچنین عوارض جانبی درمان نظیر بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ ممکن است غذا خوردن را مشکل کند. طعم غذاها ممکن است متفاوت بنظر برسد.</p>                                                                                                                                                                                                                                  | <p>تصویربرداری از قفسه سینه : تصویربرداری از قفسه سینه می‌تواند نشانه‌های وجود بیماری در قفسه سینه را آشکار کند.</p> <p>سی.تی.اسکن و سونوگرافی</p>                                                                                                                                                                                            | <p>مواجهه بیش از حد با اشعه ایکس</p> <p>دوقلوهای کاملاً مشابه</p> <p>تماس با بنزن‌ها و سایر مواد شیمیایی صنعتی سمی</p>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>پزشک و متخصص تغذیه می‌توانند درمورد روش‌های حفظ تغذیه سالم توصیه‌های لازم را داشته باشند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>سابقه خانوادگی</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>استعمال دخانیات و یا مواد مخدر</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>مراقبت:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>درمان:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><b>عوارض احتمالی:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p>در زمانی که به لوسمی لنفوسیت حاد مبتلا می‌باشید لازم است اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهید:</p> <p>از آنجایی که مبتلایان به لوسمی به راحتی دچار عفونت می‌شوند، توصیه می‌گردد که از حضور در مکان‌های پرجمعیت و عمومی خودداری نمایید.</p>                                                                                                                            | <p>در تعیین روش درمانی انتخابی، عوامل گوناگونی موثر می‌باشد. از جمله این عوامل عبارتند از: نوع لوسمی تشخیص داده شده، سن، سلامت عمومی محل تجمع سلول‌ها (در نخاع، مغز، بیضه‌ها یا غدد لنفاوی). درمان‌های رایج عبارتند از:</p> <p>شیمی درمانی: در بسیاری از موارد، لوسمی لنفوسیتی حاد توسط شیمی درمانی درمان می‌گردد.</p>                        | <p>کم خونی</p> <p>عفونت</p> <p>عوارض شیمی درمانی و رادیوتراپی مانند ریزش مو، بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ و خشکی و قرمزی پوست و ...</p>                                                                                                                                                                                                                        |
| <p>از تماس با افرادی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری‌های مسری هستند، اجتناب نمایید.</p> <p>در صورت بروز عفونت، بایستی آن را جدی تلقی نموده و سریع‌تر درمان را شروع نمایید.</p> <p>لوسمی و شیمی درمانی موجب حساس شدن دهان و عفونی شدن سریع آن شده و نیز احتمال بروز خونریزی افزایش می‌یابد. پزشکان توصیه می‌کنند بیماران معاینات دندانپزشکی کامل داشته باشند.</p> | <p>درمان بیولوژیک: این روش درمانی قدرت دفاعی بدن را در برابر سرطان افزایش می‌دهد. دارو با سلول‌های سرطانی ترکیب و سیستم ایمنی بدن را قادر می‌سازند تا سلول‌های سرطانی را در خون و مغز استخوان از بین ببرد.</p> <p>اشعه درمانی (رادیوتراپی)</p> <p>در صورت بزرگ شدن طحال، ممکن است پزشک با جراحی آن را خارج کند.</p>                           | <p><b>تشخیص:</b></p> <p>جهت تشخیص، پزشک از اقدامات زیر استفاده می‌نماید:</p> <p>معاینه بدنی: پزشک بیمار را از نظر تورم غده‌های لنفاوی، طحال و کبد معاینه می‌کند.</p> <p>آزمایشات خون: افزایش تعداد گلبول‌های سفید خون، کاهش مقادیر پلاکت و هموگلوبین بررسی می‌شود.</p> <p>آزمایشات خون همچنین از نظر نشانه‌های تاثیر لوسمی روی کبد و کلیه کنترل می‌گردد.</p> |
| <p><b>در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>برخی از بیماران، ترکیبی از انواع درمان‌ها را دریافت می‌کنند.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>نمونه برداری (بیوپسی): پزشک نمونه برداری مغز استخوان از استخوان لگن یا سایر استخوان‌های بزرگ، تهیه می‌کند.</p>                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>اگر شما یا افراد خانواده دارای علائم لوسمی لنفوسیتی حاد بودید جهت بررسی به پزشک مراجعه نمایید.</p> <p>بدتر شدن علائم در طی درمان، در صورت بروز علائم جدید یا غیرقابل توجه</p>                                                                                                                                                                                      | <p>بعد از ناپدید شدن علائم، برای پیشگیری از عود مجدد، از درمان‌های نگهدارنده استفاده می‌شود.</p> <p><b>رژیم غذایی و تغذیه:</b></p> <p>رژیم غذایی در فردی که به بیماری لوسمی لنفوسیتی حاد مبتلا می‌باشد به صورت زیر می‌باشد:</p> <p>این بیماران نیاز به کالری و پروتئین کافی برای بهبودی، به دست آوردن توان و قدرت و داشتن وزن سالم دارند.</p> | <p>مطالعات ژنتیکی: آزمایشگاه کروموزوم‌های سلول‌های نمونه خون محیطی، مغز استخوان و یا غده‌های لنفاوی را بررسی می‌کند.</p> <p>آزمایش مایع مغزی-نخاعی: پزشک مقداری از مایع مغزی-نخاعی (مایعی که فضای اطراف مغز و طناب نخاعی را پر می‌کند) را با استفاده از سرسوزن باریک و دراز خارج و آزمایش می‌کند.</p>                                                        |