



شرح بیماری:

- مغز استخوان انواع مختلفی از سلول های خونی را تولید می کند که هر کدام از آنها عملکرد مخصوصی دارند این سلول ها عبارتند از:
- گلبول های سفید که در برابر عوامل بیماری زا، از بدن دفاع می کنند.
- گلبول های قرمز که اکسیژن را به بافت های بدن حمل می کنند.
- پلاکت ها که به لخته شدن خون و کنترل خونریزی کمک می کنند.
- لوسمی نوعی سرطان است. تمام سرطان ها از سلول شروع می شوند. سلول ها، خون و سایر بافت های بدن را می سازند. در بیماران مبتلا به لوسمی، مغز استخوان، گلبول های سفید غیرطبیعی تولید می کنند. انواع لوسمی بر اساس سرعت پیشرفت بیماری و بدتر شدن وضعیت بیماری، به دو دسته تقسیم می شود:

- لوسمی مزمن که بیماری به آرامی پیشرفت می کند.
- لوسمی حاد که بیماری سریع پیشرفت کرده و بدتر می شود.

علائم:

- فردی که به بیماری لوسمی مبتلا می شود علائم زیر در او بروز می نماید:
- تب یا تعریق شبانه
- عفونت های مکرر
- احساس ضعف و خستگی
- سردرد
- خونریزی از لثه، لکه های بنفش پوستی و خونریزی های کوچک زیر پوستی

درد استخوان ها یا مفاصل

تورم یا احساس ناراحتی در شکم ناشی از بزرگ شدن طحال
تورم عقده های لنفاوی بویژه گردن یا زیر بغل

کاهش وزن

این نشانه ها، علائم قطعی بروز لوسمی نیستند. عفونت یا مشکلات دیگر نیز ممکن است این نشانه ها را ایجاد کنند.

علل شایع و عوامل خطر:

علت دقیق بروز لوسمی ناشناخته است ولی موارد زیر را می توان به عنوان علل این بیماری نام برد:

مقادیر بالای اشعه

کار با مواد شیمیایی خاص مانند قرار گرفتن در معرض میزان زیاد بنزن در محیط کار

شیمی درمانی

سندرم داون و سایر بیماری های ژنتیک خاص

عوارض احتمالی:

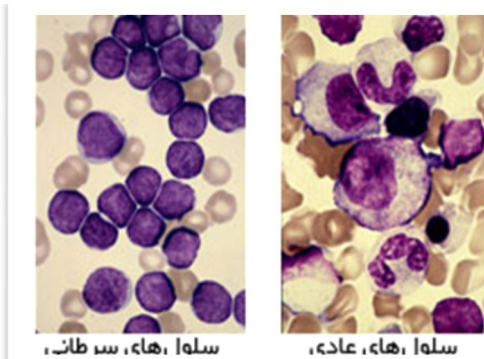
به دنبال لوسمی ممکن است فرد دچار عوارض زیر شود:

کم خونی

عفونت

عوارض شیمی درمانی و رادیوتراپی مانند ریزش مو،

بی اشتها، تهوع و استفراغ و خشکی و قرمزی پوست و...



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

لوسمی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: 1403

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic



تشخیص:

- جهت تشخیص لوسمی اقدامات زیر انجام می شود:
- معاینه بدنی: پزشک بیمار را از نظر تورم غده های لنفاوی، طحال و کبد معاینه می کند.
- آزمایشات خون: افزایش تعداد گلبول های سفید خون، کاهش مقادیر پلاکت و هموگلوبین مشاهده می شود.
- آزمایشگاه همچنین خون را از نظر نشانه های تاثیر لوسمی روی کبد و کلیه کنترل می کند.
- نمونه برداری (بیوپسی): نمونه گیری مغز استخوان از استخوان لگن یا سایر استخوان های بزرگ، تهیه و بررسی می کند.
- مطالعات ژنتیکی: آزمایشگاه کروموزوم های سلول های نمونه خون محیطی، مغز استخوان و یا غده های لنفاوی را بررسی می کند.
- کشیدن مایع مغزی- نخاعی: پزشک مقداری از مایع مغزی- نخاعی (مایعی که فضای اطرف مغز و طناب نخاعی را پر می کند) را با استفاده از سرنسوزن باریک و دراز خارج و آزمایش می کند.
- تصویربرداری از قفسه سینه: تصویربرداری از قفسه سینه می تواند نشانه های وجود بیماری در قفسه سینه را آشکار کند.

درمان:

- درمان لوسمی به نوع لوسمی، سن بیمار، وجود سلول های سرطانی در مایع مغزی- نخاعی و سابقه درمان لوسمی، بستگی دارد.
- درمان های رایج لوسمی عبارتند از:

شیمی درمانی

- درمان بیولوژیک: این روش درمانی قدرت دفاعی بدن را در برابر سرطان افزایش می دهد.
- دارو با سلول های سرطانی ترکیب و سیستم ایمنی بدن را قادر می سازند تا سلول های سرطانی را در خون و مغز استخوان، از بین ببرند.
- اشعه درمانی (رادیوتراپی)



- در صورت بزرگ شدن طحال، ممکن است پزشک با جراحی آن را خارج کند.
- برخی از بیماران، ترکیبی از انواع درمان ها را دریافت می کنند.
- بعد از ناپدید شدن علائم، برای پیشگیری از عود مجدد، از درمان های نگهدارنده استفاده می شود.

فعالیت:

- استراحت در طول درمان مهم است ولی پزشکان توصیه می کنند تا حد توان به فعالیت های عادی خود ادامه دهند.

رژیم غذایی و تغذیه:

- این بیماران نیاز به کالری و پروتئین کافی برای پیشرفت

- بهبودی، به دست آوردن توان و قدرت و داشتن وزن سالم دارند.

- همچنین عوارض جانبی درمان نظیر بی اشتها، تهوع و استفراغ ممکن است غذا خوردن را مشکل کند. طعم غذاها ممکن است متفاوت بنظر برسد.

- پزشک و متخصص تغذیه می توانند درمورد روش های حفظ تغذیه سالم توصیه های لازم را داشته باشند.

مراقبت:

- فردی که مبتلا به بیماری لوسمی است لازم است اقدامات مراقبتی زیر را انجام دهد:

- از آنجایی که مبتلایان به لوسمی به راحتی دچار عفونت می شوند، توصیه می گردد که از حضور در مکان های پرجمعیت و عمومی خودداری نمایند.

- از تماس با افرادی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری های مسری هستند، اجتناب نمایند.

- در صورت بروز عفونت، بایستی آن را جدي تلقي نموده و سریعتر درمان را شروع نمود.

- لوسمی و شیمی درمانی موجب حساس شدن دهان و عفونی شدن سریع آن شده و نیز احتمال بروز خونریزی را افزایش می یابد. پزشکان توصیه می کنند بیماران معاینات دوره ای دندانپزشکی کامل داشته باشند.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمائید؟

- جهت بررسی علائم لوسمی در شما یا افراد خانواده
- شما یا افراد خانواده دارای علائم لوسمی بودید برای بررسی به پزشک مراجعه نمایید.
- بدتر شدن علائم در طی درمان