

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

لوسمی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- 8-10 لیوان مایعات در روز برای بزرگسالان و 6-4 لیوان برای کودکان مفید می باشد. - دریافت مقدار کافی پروتئین در بازسازی عضلات، استخوان ها، پوست، خون و تقویت سیستم ایمنی بیمار مبتلا به لوسمی نقش موثر دارد. از بهترین منابع پروتئین می توان به گوشت قرمز بی چربی، مرغ، ماهی، تخم مرغ، شیر و لبنیات، حبوبات، مغزها و دانه ها اشاره کرد. - استفاده از انواع میوه، آب میوه های طبیعی و سبزی های تازه و متنوع در برنامه وعده های غذایی بیمار به تأمین نیاز آن ها به ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز کمک می کند. - هرگز مایعات خیلی سرد و خیلی گرم نخورید. اگر نوشابه گازدار می خورید صبر کنید تا گاز آن خارج شود. - استراحت در طول درمان مهم است ولی پزشکان توصیه می کنند تا حد توان به فعالیت های عادی خود ادامه دهید. - از حضور در مکان های پرجمعیت و عمومی خودداری کنید. - از تماس با افرادی که دچار سرما خوردگی و یا سایر بیماری های مسری هستند، اجتناب کنید. - ملاقات با مددکار اجتماعی، مشاور یا فرد مذهبی می تواند برای افرادی که می خواهند در مورد احساسات خود صحبت کرده و نگرانی خود را مطرح کنند، کمک کننده باشد. - شستشوی دهان با یک محلول آب نمک گرم ایجاد زخم های دهانی را کاهش می دهد. برای درست کردن آب نمک ، یک قاشق غذاخوری نمک را داخل 250 سی سی آب (معادل یک بطری نوشابه) حل کنید. - اگر به طور اتفاقی دست و یا ناحیه ای از بدن خود را بریدید ، زخم را تمیز و خشک نگه دارید. - برای جلوگیری از خراشیدگی لثه ها از مسواک نرم استفاده کنید. - به یاد داشته باشید که ایجاد محیطی گرم، شاد و دوستانه در کنار افراد خانواده و آشنایان در بهبود اشتها و بهتر غذا خوردن این بیماران موثر خواهد بود. - در تهیه و آماده سازی غذای آن ها موازین بهداشتی و ایمنی به طور کامل رعایت گردد.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- علائم عفونت مانند تب و لرز و ... - خونریزی از اندام های بدن - علائم جدید و غیر قابل توجیه در طول درمان - بدتر شدن علائم در طی درمان - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		