

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

لوله قفسه سینه (چست تیوب)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد. - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید. - در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید. - جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید. - تا 2 هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید. - در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید. - به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید. - از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید. مراقبت های بعد از خروج لوله - پزشک با قرار دادن چند عدد گاز وازلین و گاز در محل کشیده شدن چست تیوب، پانسمان را با چسب ثابت می کنند. - پانسمان قفسه سینه را بررسی کرده و خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشک گزارش دهید. - پانسمان محل چست تیوب را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید. - کمر خود را راست و صحیح نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود. - مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید. - در مورد زمان حمام کردن از پزشک خود سوال کنید. - در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی ریه ها و محل لوله قفسه سینه مراجعه کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8 - تنگی و سختی نفس - قرمزی و وجود ترشح چرکی از اطراف محل خروج لوله - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		