



شرح روش:

- جراحی لیزیک چشم یک جایگزین برای عینک یا لنزهای تماسی است، که برای اصلاح برخی از مشکلات بینایی رایج انجام می‌شود.
- لیزیک میکروکراتوم از رایج‌ترین انواع لیزر است و بیش‌تر از این روش استفاده می‌شود. به طور کلی، نوع خاصی از برش لیزری است که برای ایجاد تغییرات دقیق در قسمت جلویی چشم (بافت شفاف گنبدی شکل جلوی چشم) به منظور بهبود بینایی انجام می‌شود.

دلایل انجام:

جراحی لیزر ممکن است برای اصلاح یکی از مشکلات بینایی زیر انجام شود:

- نزدیک‌بینی (مایوپیا): هنگامی که کره‌ی چشم کمی بزرگ‌تر از حد معمول شود، یا زمانی که قرنیه بیش‌ازحد منحنی شود، اشعه‌های نور در مقابل شبکیه متمرکز شده و چشم اجسام دور را تیره می‌بیند. در نتیجه فقط می‌توان اشیایی را که نزدیک هستند به وضوح مشاهده کرد و اجسام دور تار دیده می‌شوند.
- دوربینی (هایپروپیا): هنگامی که کره‌ی چشم کوچک‌تر از حد معمول، یا قرنیه بیش‌ازحد صاف شود، نور به جای آن‌که بر روی شبکیه منعکس شود پشت شبکیه منعکس و تصویر تشکیل می‌شود. در نتیجه شخص تقریباً می‌تواند اجسام دور را بهتر ببیند. اما اجسام نزدیک و حتی گاهی مواقع اجسام دور، تار دیده می‌شود.
- آستیگماتیسم: هنگامی که سطح قرنیه دارای انحنا یا ناهموار شود، چشم دچار آستیگماتیسم می‌شود که در نتیجه هم دید نزدیک و هم دید دور را دچار اختلال می‌کند.

عوارض احتمالی:

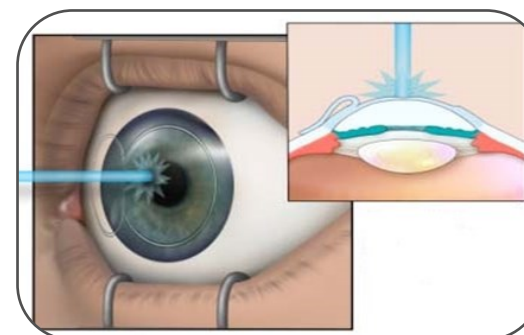
عوارض ناشی از عمل لیزیک شامل موارد زیر می‌باشد:

- خشکی چشم
- دیدن هاله و دوبینی
- اصلاح کم
- اصلاح زیاد
- از دست دادن یا تغییرات بینایی

عوامل خطر:

برخی از بیماری‌ها که عوارض مرتبط با جراحی لیزیک را افزایش می‌دهد عبارتند از:

- اختلالات خود ایمنی مانند روماتیسم مفصلی
- داشتن یک سیستم ایمنی ضعیف ناشی از داروهای سرکوب‌کننده ایمنی یا داشتن بیماری ایدز
- خشکی چشم مزمن (مداوم)
- تغییر شماره‌ی چشم ناشی از استفاده از داروها، تغییرات هورمونی، بارداری، شیردهی یا افزایش سن



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

لیزیک

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic



- بعضی از بیماری‌های چشمی مانند: زگیل ناحیه چشم، آب‌سیاه، آب‌مرورید، آسیب‌های چشم یا اختلالات پلکی و زخم قرنیه
- داشتن بیماری چشمی قوزقریه، یا سابقه‌ی خانوادگی در رابطه با این بیماری
- نزدیک‌بینی شدید
- داشتن قرنیه خیلی بزرگ یا قرنیه نازک
- تغییرات شماره چشم در رابطه با افزایش سن که باعث کاهش دقت بینایی می‌شود (پیرچشمی).
- انجام دادن ورزش‌های خاصی که ممکن است توپ با ضربه به صورت برخورد کند.

اقدامات قبل از عمل:

- لازم است که قبل از عمل با دقت چشمتان توسط چشم‌پزشک ارزیابی شود، تا پزشک اطمینان حاصل کند که بهترین گزینه برای بهبودی شما عمل جراحی لیزیک می‌باشد.
- در معاینات، چشم‌پزشک، چشم را با دقت ارزیابی می‌کند و علائم عفونت چشم، التهاب، چشم‌های خشک، مردمک بزرگ چشم، فشار چشم و سایر شرایط سلامتی چشم را بررسی می‌کند.
- مطلع شوید که این عمل جراحی چه میزان برای شما هزینه‌بر خواهد بود از آنجا که عمل جراحی لیزیک یک عمل انتخابی است، بنابراین اکثر شرکت‌های بیمه هزینه‌های جراحی را پوشش نمی‌دهند. پس مطمئن شوید که از پس هزینه‌های عمل خود برمی‌آیید.
- آرایش نکنید: در روز قبل و روز جراحی از آرایش چشم، کرم، عطر یا لوسیون استفاده نکنید.

- چشم‌پزشک همچنین ممکن است توصیه کند جهت از بین بردن میکروب‌های احتمالی روی مژه‌هایتان تا قبل از عمل جراحی هرروز مژه‌هایتان را شستشو دهید، تا خطر احتمالی ابتلا به عفونت به حداقل برسد.



اقدامات بعد از عمل:

- بلافاصله پس از جراحی، چشم ممکن است دارای خارش، سوزش و پر از اشک باشد. علاوه بر آن تاری دید و درد کمی در چشم احساس می‌شود. اما معمولاً بینایی به سرعت بهبود می‌یابد.
- برای احساس راحتی و درد کم‌تر بعد از عمل جراحی ممکن است برای شما داروهای ضد درد یا قطره‌های چشمی تجویز شود. هم‌چنین پزشک از شما می‌خواهد که تا بهبود یافتن چشم، به هنگام شب حتماً بر روی چشم محافظی قرار دهید.
- یک تا دو روز پس از جراحی، حتماً به چشم‌پزشک خود مراجعه کنید. چشم‌پزشک روند بهبودی را بررسی می‌کند و معاینات لازم جهت بررسی هرگونه عوارض بعد از عمل را انجام می‌دهد. همچنین به شما توصیه می‌کند که در شش ماه اول پس از عمل جراحی، به طور منظم معاینات چشمی انجام شود.

- بهتر است چند هفته‌ی اول بعد از عمل جراحی، از لوازم‌آرایشی استفاده نکنید.

نتایج:

- اغلب پس از عمل لیزیک بینایی بهبود می‌یابد و دیگر نیازی به عینک و لنزهای تماسی وجود ندارد. به طور کلی، شانس زیادی برای دستیابی به بینایی بهتر بعد از عمل جراحی وجود دارد.
 - اکثر افرادی که تحت عمل جراحی لیزیک قرار می‌گیرند، نیازی به استفاده از عینک و یا لنزهای تماسی برای اکثر فعالیت‌هایشان ندارند.
 - به ندرت احتمال دارد که بعد از عمل جراحی لیزیک مشکلات بینایی بازگردد و چشم‌ها همانند قبل از عمل، ضعیف شوند. این مشکل در موارد خاصی مانند: زخم غیرطبیعی در طول بهبودی چشم، عدم تعادل هورمونی یا حاملگی اتفاق می‌افتد.
 - گاهی اوقات این تغییرات در بینایی، به بیماری‌های دیگر چشمی مانند: آب‌مرورید بستگی دارد.
- ### در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟
- پس از عمل جراحی حتماً باید تا شش ماه اول برای معاینات منظم به چشم‌پزشک مراجعه کرد.
 - در مورد تغییرات بینایی خود پس از عمل جراحی با پزشک خود صحبت کنید.