

مراقبت آغوشی چیست و چرا اهمیت دارد؟

یک روش طبیعی می باشد که نوزاد به طور برهنه وعمود بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست قرار می گیرد به طور یکه قفسه سینه و سر نوزاد روی قفسه سینه مادر باشد و سطح شکمی او در تماس با سطح شکمی مادر قرار گیرد، سر کمی به یک طرف برگردانده شود تا به راحتی نفس بکشد. صاف بودن گردن نوزاد باعث باز ماندن راه هوایی می شود و امکان تماس چشمی را با مادر فراهم می کند باید از خم شدن و افتادن سر به جلو خودداری شود. ران ها بهتر است خم و از بدن دور شوند و شکلی مانند پاهای قورباغه بگیرند. آرنج ها هم بهتر است خم شوند.



مراقبت آغوشی (KMC)

5 حس اصلی را در نوزاد نارس تقویت می کند. نوزاد حرکت بدن مادرش را از طریق تماس پوست با پوست حس می کند

(لامسه) به صدای مادر و تپش قلب او گوش می دهد (شنوایی).

پستان مادر را می مکند(چشایی)- با مادر تماس چشمی دارد (بینایی) - بوی مادر را حس می کند (بوایی).

فواید مراقبت آغوشی

1. تغذیه با شیر مادر
2. کنترل حرارت و متابولیسم (سوخت و ساز)
3. کاهش مشکلات نوزاد
4. تأثیر مثبت بر حواس پنجگانه
5. بهبود رشد (وزن گیری)
6. تأثیر روحی و روانی
7. کاهش حجم کاری کارکنان
8. کاهش مرگ و میر نوزاد نارس
9. تنفس منظم
10. تثبیت ضربان قلب
11. بهبود انتشار اکسیژن در تمام بدن نوزاد
12. خواب به مدت طولانی
13. کاهش میزان گریه
14. کاهش طول بستری نوزاد در بیمارستان

15. افزایش میزان ارتباط عاطفی و دلبستگی بین نوزاد و والدین

16. بهبود روش مراقبت از نوزادان نارس در بیمارستان و منزل

17. کاهش میزان استرس، افسردگی، عذاب وجدان و افزایش اعتماد به نفس و توانمندی والدین در مراقبت از نوزاد نارس شان

18. کاهش میزان عفونت های بیمارستانی و مرگ و میر در مراکز بیمارستانی



شروع مراقبت آغوشی

وزن تولد نوزاد جهت شروع مراقبت آغوشی از 1200 gr به بالا باید باشد و وزن پایین تر از 1200gr باید با دستور پزشک kmc انجام شود. و سن داخل رحمی نوزاد حداقل براساس 30 LMP هفته باشد.



مرکز آموزشی درمانی امین

مراقبت آغوشی مادر و

نوزاد KMC



نوزادان با مراقبت آغوشی در منزل

1. خواب طولانی تر و عمیق تر دارند.
 2. صداها و فعالیت های سایر افراد خانواده را بهتر تحمل می کنند.
 3. در آینده کودکان آرام تر و مهربان تر می شوند و شخصیت متعادل تری خواهند داشت.
 4. تغذیه انحصاری با شیر مادر، بهتر و طولانی تر می شود.
 5. ریفلاکس (برگشت شیر از معده به مری) کمتری خواهند داشت.
- زمان خاتمه مراقبت آغوشی در منزل را خود نوزاد تعیین می کند که حدوداً رسیدن به وزن 2500gr و بالاتر است.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مراقبت آغوشی مادر و نوزاد KMC
تهیه کننده	خانم عسگری - کارشناس پرستاری
تأییدکننده علمی	دکتر رفاهی
سمت	مدیر گروه نوزادان
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت وبازنگری	1404 - PE - PED - 34

منبع: کودکان مارلو

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir