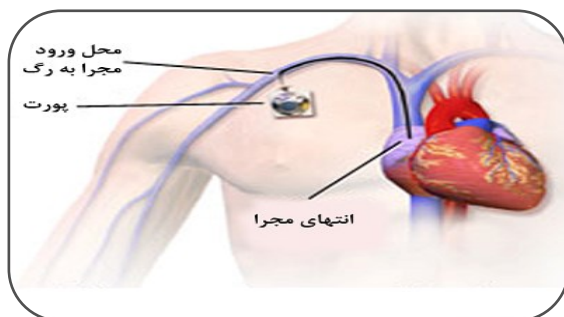




چگونه پورت کار می‌کند؟

- پورت شما مانند یک ناحیه کوچک برآمده در زیر پوست به نظر می‌رسد. مرکز دیسک برآمده است. این قسمت سپتوم نامیده می‌شود. مایعات از طریق پورت با استفاده از یک سوزن ویژه ای که به سپتوم وارد می‌شود، داده و یا گرفته می‌شود. بیشتر بیماران احساس خراشیدگی خفیف در زمانی که سوزن از طریق سپتوم وارد پوست می‌شود، احساس می‌کنند.
- کاتتر به سپتوم متصل می‌شود. کاتتر دارو و یا مایعات را درست وارد خون می‌کند. ارسال خون برای آزمایش به آزمایشگاه نیز می‌تواند از طریق کاتتر انجام شود. هنگامی که سوزن از سپتوم برداشته می‌شود، هیچ مایع یا خونی نمی‌تواند نشت کند. این پورت را می‌توان در همان روزی که آن را قرار داده اید، استفاده کنید.



مراقبت از پورت شما

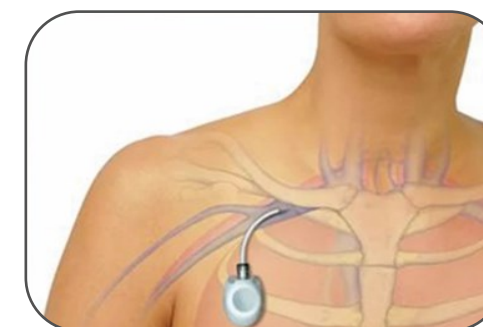
- اگر در بیمارستان بمانید، پرستار مراقبت از برش و پورت را انجام می‌دهد. در ابتدا، روی برش کوچک شما یک نوار چسب قرار می‌گیرد. آن، با یک بانداژ کوچک پوشیده می‌شود.

پورت جای گذاری شده چیست؟

- پورت کاشته شده، مانند یک دیسک است. این، در زیر پوست در طی عمل جراحی قرار داده می‌شود (کاشته). پورت می‌تواند برای دادن IV (داخل وریدی) داروها، مایعات، مواد غذایی، و یا گرفتن نمونه خون استفاده شود.
- شایعترین محل برای یک پورت، در قسمت بالای قفسه سینه، درست زیر ترقوه است. همچنین می‌تواند در بازو، ساق پا، یا شکم قرار داده شود. پورت در اشکال و اندازه های زیادی آمده است. دکتر شما پورت را انتخاب می‌کند و تصمیم می‌گیرد که آن را کجا قرار دهد. او به اندازه بدن شما نگاه می‌کند تا ببیند چه پورتی برای شما استفاده کند.
- پورت شما تا زمانی که دکتر احساس کند که به آن نیاز دارید، در جای خود باقی می‌ماند. اینها از مواد خاصی ساخته شده است، بنابراین استفاده طولانی مدت از آنها بی خطر است. وقتی که پورت شما در حال استفاده نیست، یک مایع خاص یک بار در ماه در آن قرار داده می‌شود.

چگونه پورت قرار داده می‌شود؟

- پورت شما در طی یک عمل جراحی کوتاه در اتاق عمل قرار داده می‌شود. این عمل معمولاً تحت بی حسی موضعی انجام می‌شود. بی حسی موضعی، بخشی از بدن را که روی آن کار می‌شود، بی حس می‌کند. جراح یک برش کوچک در منطقه ای که پورت در آن قرار می‌گیرد، ایجاد خواهد کرد. او پورت را درست در زیر پوست شما قرار خواهد داد. یک لوله کوچک انعطاف پذیر به نام کاتتر به پورت بسته شده است. نوک کاتتر در ورید بزرگی که به قلب منتهی می‌شود، قرار می‌گیرد.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

مراقبت از پورت

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

چه کسی هزینه پورت را پرداخت می‌کند؟

- شما باید با شرکت بیمه خود چک کنید. اکثر بیمه نامه ها هزینه پورت را پرداخت می‌کنند.

آیا برای پورت هشدار امنیتی تنظیم می‌شود؟

- پورت معمولاً هشدار دهنده امنیتی ندارد. اگر چنین باشد، شما می‌توانید کارت اطلاعات هشدار پزشکی خود را نشان دهید.

چگونه پورت خارج می‌شود؟

- پورت در خلال جراحی برداشته می‌شود. عمل جراحی شبیه به عمل در زمانی است که آن را داخل بدن قرار دادید.

در چه شرایطی به پزشک خود مراجعه نمایید؟

هنگامی که برش بهبود یافت، با دکتر خود تماس بگیرید و در صورتی که علائم زیر را مشاهده نمودید لازم است به پزشک مراجعه نمایید:

- سرخی، ورم، ترشح، تب، درد، سرگیجه
- اگر شما هر گونه مشکلات دیگری با پورت خود داشتید، می‌توانید با دکتر یا پرستار خود تماس بگیرید.

- در این روش سنگ‌ها توسط امواج شوک که از طریق آزاد شدن انرژی و انتقال آن از طریق آب می‌باشد، شکسته می‌شوند.

- وجود خون در ادرار تا چند روز پس از سنگ شکنی طبیعی است و اشکالی ندارد.

درمان جراحی:

- امروزه فقط 1 تا 2 درصد بیماران جراحی می‌شوند.

فعالیت:

در صورت ابتلا به سنگ‌های ادراری فعالیت خود را به صورت برنامه ریزی نمائید:

- ورزش و فعالیت روزانه از تشکیل سنگ‌های ادراری پیشگیری می‌کند.

- ورزش‌های سبک در فضای باز مانند قدم زدن، دوچرخه سواری و طناب زدن مفید است. عدم تحرک و شیوه زندگی ساکن و بدون حرکت، توقف ادرار را افزایش می‌دهد.

- از عرق کردن زیاد که باعث کاهش ادرار و افزایش غلظت آن می‌شود باید اجتناب کنید.

- برای درمان سنگ‌هایی که در حالب قرار می‌گیرند طناب زدن نیز راهکار مناسبی است.

رژیم غذایی و تغذیه:

بسته به اینکه سنگ‌های ادراری از چه نوعی باشد رژیم غذایی خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

- سنگ‌های کلسیمی
- مصرف زیاد مایعات
- محدودیت پروتئین (گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ)

- نوار چسب تا زمان بهبود برش، در محل باقی می‌ماند. برش باید در حدود 5 تا 7 روز التیام یابد. پس از آن، شما نیازی به پوشیدن باند به جز زمانی که پورت برای تزریق مداوم استفاده می‌شود، ندارید. نوار باند را برای ثابت نگه داشتن و محافظت سوزن در حالی که از آن استفاده می‌شود، به کار می‌رود. نوار چسب تا زمان بهبود برش، در محل باقی می‌ماند. برش باید در حدود 5 تا 7 روز التیام یابد. پس از آن، شما نیازی به پوشیدن باند به جز زمانی که پورت برای تزریق مداوم استفاده می‌شود، ندارید. نوار باند را برای ثابت نگه داشتن و محافظت سوزن در حالی که از آن استفاده می‌شود، به کار می‌رود.

- اگر شما بعد از گذاشتن پورت به خانه بروید، پرستار شما ممکن است یک دیدار با پرستار مراقبت در خانه، ترتیب دهد. اگر شما نیاز به یک پرستار مراقبت در خانه ندارید، شما آموزش‌های ویژه برای پورت خود را دریافت می‌کنید. برای 24 تا 48 ساعت اول بعد از عمل، اطراف منطقه برش حساس و کمی قرمز است. اگر این حالت بهبود نیافت، باید با دکتر خود تماس بگیرید. شما همچنین باید با دکتر خود در صورتی که دارای درد شدید، تب 38.3 سانتیگراد یا بالاتر، خونریزی یا تورم هستید، تماس بگیرید. پس از عمل جراحی، شما کارت اطلاعات هشدار پزشکی تولید کننده را دریافت می‌کنید. این کارت دارای اطلاعات مربوط به پورت است. شما باید آن را در کیف پول خود قرار دهید، در صورتی که شما نیاز به درمان‌های پزشکی از کارکنان مراقبت‌های بهداشتی هستید که سابقه پزشکی شما را نمی‌دانند. شما ممکن است بخواهید در مورد خرید دستبند یا گردنبند هشدار پزشکی فکر کنید. این، اطلاعات در مورد پورت شما را به کارکنان مراقبت‌های بهداشتی اورژانسی می‌دهد.

