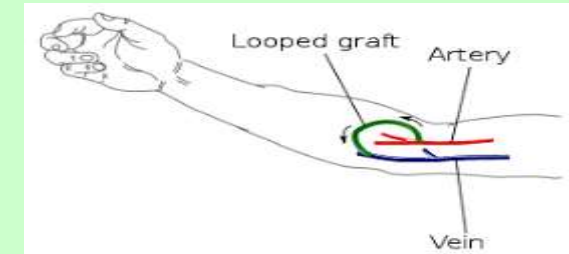


گرافت شریانی - وریدی چیست؟

یکی از راههای دسترسی عروقی موقت در همودیالیز در دراز مدت گرافت شریانی - وریدی می باشد در موارد عدم وجود سیاهرگ سطحی مناسب ، از گرافت (گورتکس) جهت سوزن زدن برای انجام همودیالیز با جریان خون مناسب و طول بیشتر استفاده میگردد . عمق این گرافت 4 تا 8 میلی متر می باشد و زیر پوست (به شکل مستقیم یا حلقوی 9 قرار گرفته و یک انتهای آن به سرخرگ و انتهای دیگر آن به سیاهرگ پیوند می گردد تا امکان دسترسی به گردش خون بیمار به راحتی امکان پذیر گردد .



گرافت تا چه مدت قابل استفاده است؟

گرافت 2 تا 3 سال یا بیشتر قابل استفاده می باشد.

محل های شایع گرافت و شکل آن

در دست قسمت ساعد یا بازو در پا ، سطح داخلی ران به صورت مستقیم یا حلقوی (Uمانند)

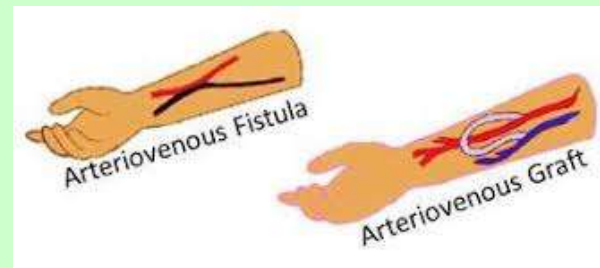
اقدامات مورد نیاز بعد از عمل جراحی

➤ زخم کوچکی بعد از عمل وجود دارد با بخیه هایی که نیاز است حدود 10 روز بعد کشیده شوند . می توان

پانسمان را بعد از 48 ساعت برداشت و دوش گرفت .
در طول این مدت باید آن را تمیز و خشک نگه داشت .

➤ بلافاصله بعد از جراحی قادر به رانندگی نبوده باید از شخص دیگری خواست که تا خانه رانندگی کند.

➤ در یکی دو روز اول حداقل چند بار در روز باید به کمک سه یا چهار بالش بازو را بالا نگه داشت ، چنان که هم سطح یا بالای سطح شانه قرار گیرد ، تا درد و تورم کاهش یابد و در صورت وجود درد از یک مسکن استفاده کنید .



عوارض گرافت

- محل گرافت را از نظر خونریزی ، ترشح ، قرمزی ، تورم ، تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید .
- خونریزی ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله بعد از عمل جراحی گرافت اتفاق بیفتد.
- نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون

- لخته شدن گرافت بلافاصله بعد از عمل جراحی یا در صورت استفاده بلند مدت (لمس نشدن لرزش محل گرافت) وجود تب و لرز و علائم عفونت در دست دارای گرافت
- در صورت مشاهده علائم فوق به پزشک خود مراجعه کنید.

در چه زمانی می توانم از گرافت استفاده کنم ؟

چسبندگی تونل زیر جلدی و گرافت نیاز به به 2-3 هفته زمان دارد . بعد از این زمان استفاده جهت همودیالیز بلامانع است.

مراقبت از گرافت

بیمارانی که دارای گرافت شریانی وریدی هستند باید این نکات را بدانند

1) محل خونریزی گرافت را کمپرس کنید

2) محل گرافت را روزانه و نیز قبل از همودیالیز با آب و صابون بشوئید

3) علائم و نشانه های عفونت را بشناسید

4) تریل یا ارتعاش (لرزش) گرافت را روزانه و بعد از هر بار افت فشار خون لمس کنید



مرکز آموزشی درمانی امین

مراقبت از گرافت شریانی - وریدی

✓ فشار خون کمتر از 10 باعث از کار افتادگی گرافت می شود (در صورت اسهال و استفراغ شدید ، خونریزی و یا مصرف داروهای ضد فشار ممکن است فشار خون کمتر از 10 شود) در این صورت باید سریعاً به پزشک خود یا به بخش دیالیز مراجعه کنند.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مراقبت از گرافت شریانی - وریدی
تهیه کننده	مریم خانمحمدی
تأیید کننده علمی	دکتر محمدی
سمت	فوق تخصص عروق
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1404
نوبت بازنگری و کد پمفلت	اول 02-PE-vess

منبع: برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

5) اگر به هر دلیلی ارتعاش لمس نشد سعی کنید با قرار دادن گوش در مقابل گرافت صدای آن را بشنوید

مراقبتهای بسیار مهم

- ✓ از پوشیدن لباسهای آستین تنگ یا حمل اجسام سنگین با اندام دارای گرافت خودداری کنید .
- ✓ از آویزان کردن کیف بر روی شانه دست دارای گرافت و برداشتن اجسام سنگین یا کیسه های خرید سنگین اجتناب کنید
- ✓ روی اندام دارای گرافت نخوابید.
- ✓ گرافت را نخارانید، ناخنها میتوانند منبع عفونت باشند
- ✓ هر گونه علائم و نشانه های عفونت یا عدم وجود لرزش یا ارتعاش گرافت را فوراً به پرسنل دیالیز یا پزشک مربوطه گزارش کنید
- ✓ از دست دارای گرافت تزریقات ، خون گیری و گرفتن فشار انجام نشود.
- ✓ از وارد آوردن ضربه به دست دارای گرافت خودداری شود .
- ✓ در صورت بروز خونریزی یا درد در ناحیه گرافت سریعاً به پزشک مربوطه یا بخش دیالیز مراجعه کنید.