

## آمادگی قبل از عمل جراحی

با آرزوی سلامت روز افزون برای شما بیماران محترم، امیدواریم در مدت اقامت در این مرکز بتوانیم بهترین خدمات را به شما ارائه نماییم.



• بیمار عزیز در صورت داشتن سؤال در مورد نوع عمل جراحی و عواقب آن از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

• از شما بعنوان بیمار و از کسی که کفالت شما را بعهده دارد بعنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد. بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برگه رضایت نامه عمل را با دقت بخوانید و سپس امضا کنید.

• هنگام مراجعه آخرین مدارک پزشکی اعم از سونوگرافی، آزمایشهای سه ماهه اخیر و جواب سی تی اسکن و ... را همراه داشته باشید.

• یک سری آزمایشات قبل از عمل جراحی توسط پزشک درخواست می شود (آزمایش خون و ادرار ...)

• تمامی داروهای مصرفی در منزل را به همراه داشته باشید.

➤ در صورت وجود هرگونه علائم غیر طبیعی مانند تب و سرفه، آلرژی، پرفشاری خون ابتلا به بیماری های مزمن، اضطراب حساسیت مصرف داروهای خاص (قلبی ضد فشار خون بالا، انسولین، ضد انعقاد آسپرین، اعتیاد و ...) حتماً به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

• داروهای قلبی خود غیر از آسپرین را حتی صبح روز عمل طبق نظر پزشکتان با کمی آب مصرف کنید.

• داروهای مربوط به دیابت (قند خون) را از شب قبل از عمل طبق نظر پزشکتان قطع نمایید.

• در صورت نیاز، مشاوره قلب و مشاوره با پزشکان دیگر انجام می شود.

• قبل از عمل جراحی، مشاوره بیهوشی انجام می شود.

• در صورتی که قبلاً تحت عمل جراحی قرار گرفته اید اطلاع دهید.

• از ساعت 12 شب روز قبل از عمل از خوردن هر گونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید.

• برای کاهش اضطراب قبل از عمل استراحت کنید.

• قبل از عمل جراحی مثانه و روده خود را تخلیه کنید.

• آرایش خود را کاملاً پاک کنید. (بخصوص صورت، لبها و ناخنها)



• زیورآلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خون جدا کنید.

• اگر دندان لقی دارید اطلاع دهید.

• به هر نوع دستور خاص که قبل از عمل به شما داده می شود توجه کنید.

• قبل از انجام عمل جراحی حمام کرده و موهای محل عمل را همانطور که گفته می شود بتراشید.

• هنگام تراشیدن موهای ناحیه عمل مراقب باشید در آن قسمت بریدگی انجام نشود.

• وسایل با ارزش خود را در بیمارستان نگهداری نکنید. در صورت داشتن وسایل با ارزش آن را به مسئول بخش تحویل داده و رسید دریافت نمایید.



مرکز آموزشی درمانی امین

# راهنمای بیمار مراقبت قبل از عمل جراحی



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مراقبت قبل از عمل جراحی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر مهدی صادقی
سمت	مدیر گروه جراحی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-SER-21

منبع: برونر و سودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

• روز بعد از عمل جراحی بیمار باید بعد از چندین بار تنفس، نفس کوتاهی بکشد و سرفه ای از عمق ریه انجام دهد (تقویت تنفس) اگر جراحی روی قفسه صدری یا شکم بوده است بیمار باید با بالش روی خط برش جراحی را بی حرکت کند به این ترتیب فشار روی آن را به حداقل برساند تا درد کنترل شود.

• برای این کار باید کف دو دست را روبروی هم قرار بدهید و انگشتان خود را تا اندازه ای در یکدیگر فرو کنید به این ترتیب اگر دستها را در دو قسمت خط برش قرار دهید بدینوسیله در هنگام سرفه می توان تا حد زیادی از حرکت محل زخم جراحی و بروز درد جلوگیری کرد.

• هدف از تمرین سرفه این است که ترشحات ریه از جای خود کنده شده و خارج شود.

• قبل از فرستادن شما به اتاق عمل لباس مخصوص اتاق عمل (گان) با کمک پرستار خود بپوشید و لباس های زیر خود کاملاً خارج نمایید.

• از دستبند شناسایی خود مراقبت نمایید.