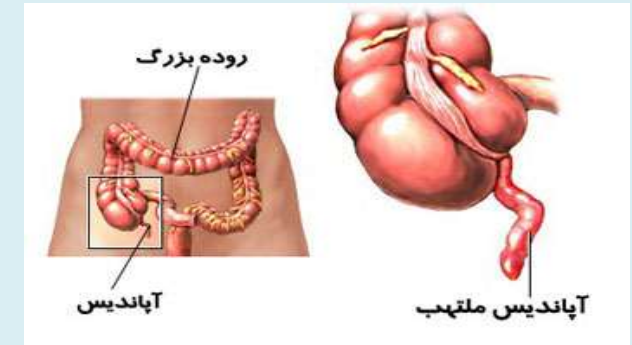


آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود 10 سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.



آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. آپاندیسیت می تواند در هر سنی ایجاد شود ولی در بالغین جوان شایعتر است. به نظر می رسد که آپاندیسیت خود به خود و بدون علت مساعد کننده خاصی رخ می دهد.

### علائم شایع

• درد شکم: ابتدا در اطراف ناف بودن و پس از مدتی به ناحیه راست پایین شکم جابه جا می شود.

- کاهش اشتها
- تهوع، استفراغ

• اسهال یا یبوست

• تب خفیف که پس از سایر علائم ایجاد می شود.

• عدم توانائی دفع گاز و تورم شکم.

توجه داشته باشید که فرد مبتلا به آپاندیسیت تمام علائم فوق را ممکن است نداشته باشد. درد شکم با حرکت، تنفس عمیق، سرفه و یا عطسه تشدید می شود. علاوه بر دردی که بیمار حس می کند، فشار دادن ناحیه درگیر شکم (اغلب طرف راست و پائین) باعث ایجاد درد می شود.

البته علائم آپاندیسیت همیشه ثابت نیست و گاهی با علائم مبهم تظاهر می کند و تشخیص بر عهده پزشک می باشد.

### درمان

درمان بیماری غالباً جراحی است که آپاندیس به وسیله جراح برداشته می شود.

برداشتن این زائده ملتهب هیچگونه مشکلی را برای شما ایجاد نمی کند ولی ماندن آن در شکم بسیار خطرناک بوده و معمولاً توسط جراح برداشته می شود.



### مراقبتهای بعد از عمل

• بعد از جراحی بیمار در وضعیت نیمه نشسته قرار می گیرد. در این وضعیت وارد آمدن فشار به محل جراحی و اندامهای شکمی کاهش می یابد و به کاهش درد کمک می کند.

• پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد.

• یکی از عوامل مؤثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد که باید مرتباً آنرا انجام دهید.

• در منزل تا 48 ساعت حمام نرفته سپس پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید. از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر اینکه پزشک معالج شما دستور داده باشد.

• 10-14 روز بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان یا پزشک معالج خود مراجعه نمائید.

• به مدت دو تا چهار هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمائید. پس از این مدت می توانید به فعالیتهای طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.

• داروهای تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعتی دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمائید.



مرکز آموزشی درمانی امین

## خودمراقبتی بعد از عمل آپاندیس



www.SERZS.com | بارشتر در



• رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر، ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کرده و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیز نمائید.

**علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد:**

\* در صورت مشاهده هرگونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم و التهاب فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.\*

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خودمراقبتی بعد از عمل آپاندیس
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر فیروزفر
سمت	متخصص جراحی
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت	بازنگری - دوم
کدپمفلت	PE-SER-23

منبع: برونروسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)