

مشکلات مربوط به دستگاه اسکلتی بدن بسیار شایع بوده و تأثیر عمیقی بر فعالیت های روزمره و طبیعی زندگی دارند یکی از درمان هایی که در جهت رفع این مشکلات استفاده می شود ثابت کننده های خارجی است.

ثابت کننده های خارجی همانطور که از نامش پیداست وسیله ای است که در خارج عضو قرار داده شده است و با استفاده از پین هایی که در قطعات شکسته استخوان قرار می دهند، شکستگی را جا انداخته و بی حرکت می کنند و سپس وضعیت پین ها را با اتصال به یک چهارچوب و با استفاده از پیچ و مهره هایی ثابت می کنند و بدین ترتیب قطعات شکسته در امتداد صحیح خود ثابت می شوند.



مزایای استفاده از ثابت کننده های خارجی:

در شرایط شما استفاده از این روش باعث راحتی بیشتر، امکان راه افتادن سریعتر و انجام ورزش های فعال در مفاصل سالم مجاور محل صدمه دیده شده و به این ترتیب

عوارض ناشی از بی حرکتی و عدم استفاده از عضو مبتلا را به حداقل می رساند.

در شکستگی های باز که همراه با آسیب شدید بافت نرم است و امکان گچ گیری وجود ندارد این روش امکان درمان بافت نرم را نیز فراهم می کند. در بعضی از شکستگی های پیچیده و خرد شده پزشک معالج آن را بهترین درمان برای بی حرکت کردن قطعات می داند. انواعی از آن با هدف افزایش طول استخوان بکار می رود.

مراقبت ها



❖ برای پیشگیری از تورم اندام با چند بالش آن را بالاتر از سطح قلب قرار دهید.

❖ طبق دستور پزشک طی 48-24 ساعت پس از عمل جراحی راه نروید.

❖ جهت پیشگیری از صدمه به بافت های دیگر بدن، نوک تیز پین ها را با باند، پنبه و یا سرپوش های لاستیکی کوچک بپوشانید.

❖ هر روز انگشتان را از نظر رنگ، گرمی، حس و حرکت که نشانه سلامت عصبی و خونرسانی عضو است کنترل کنید و در صورت رنگ پریدگی عضو، سردی، نداشتن حس در انگشتان و عدم توانایی در تکان دادن انگشتان به پزشک مراجعه کنید.

❖ به هیچ عنوان پیچ ها و گیره ها را دستکاری نکنید.

❖ هر روز ورزش های بدن و عضو مبتلا را که توسط فیزیوتراپ به شما آموزش داده شده است انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند.

❖ عضلات عضو مبتلا را 5 تا 10 ثانیه منقبض کنید و سپس شل سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید.

❖ در صورت وجود درد عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

❖ درد شدیدی را که با روش های فوق درمان نشد به اطلاع پزشک برسانید.

❖ برای جلوگیری از عفونت مسیر پین ها آنها را به روش زیر مراقبت کنید:

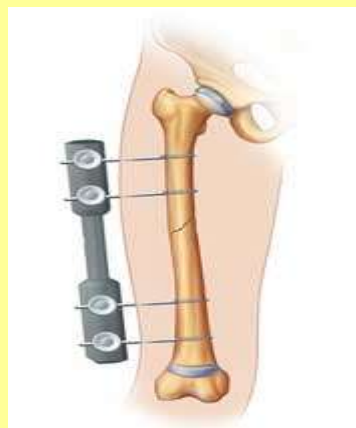


مرکز آموزشی درمانی امین

خود مراقبتی

مربوط به شکستگی

باثابت کننده های خارجی



❖ گاهی پس از ترمیم بافت‌های نرم صدمه دیده ثابت کننده خارجی برداشته شده و درمان با گچ یا روش‌های دیگر ادامه می‌یابد در صورتیکه شکستگی به نحو مطلوبی با ثابت کننده درمان شده باشد تا بهبودی کامل استخوان نگه داشته می‌شود.

❖ هنگام ترخیص برگه خلاصه پرونده، شرح عمل، کارت نوبت درمانگاه و در صورت لزوم نسخه دارویی که به شما تحویل داده می‌شود را زمان مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

❖ باید بدانید که کمک در مراقبت از خود جهت موفقیت این شیوه درمانی ضروری است.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی مربوط به شکستگی باثابت کننده های خارجی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأییدکننده علمی	آقای دکتر فولادی
سمت	مدیر گروه ارتوپدی
تاریخ تهیه	1402
کد پمفلت	PE-SER-19

منابع:

سایت ویکیپدیا- برونر و سودارث 2018

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه فرمایید.

[Www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)



❖ به روش استریل کار کنید و قبل از شرع به کار دست‌های خود را کاملاً با آب و صابون بشویید.

❖ گیره های روی چهارچوب ثابت کننده خارجی را دستکاری نکنید.

❖ هر روز محل پین ها را با پنبه یا گاز تمیز آغشته به سرم شست و شو تمیز کنید.

❖ برای هر پین از یک گاز یا پنبه استفاده کنید.

❖ محل پین ها را از نظر علائم عفونت مقل قرمزی، ترشح چرکی، تورم، حساسیت و شل شدگی کنترل کنید. در صورت وجود علائم عفونت یا شل شدن پین ها به پزشک اطلاع دهید.

❖ البته وجود کمی ترشح بیرنگ یا زرد کم رنگ در اطراف پین طبیعی است.

❖ دستورات دارویی پزشک را حتما رعایت کنید و در فواصل تعیین شده از طرف پزشک به ایشان مراجعه کنید.