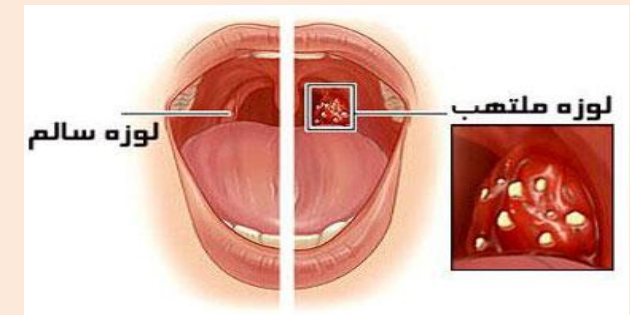


## لوزه کامی و لوزه سوم چیست؟

لوزه کامی و لوزه سوم از بافت‌های لنفاوی تشکیل شده اند در نوزاد لوزه ها کوچک می باشند. در سنین 4-5 سالگی بعلت عفونت لوزه ها بزرگ می شوند ولی در سنین بالاتر تمایل به کوچک شدن دارند. بزرگی لوزه در کودکان باعث مشکل تنفسی و عفونت گوش ها و سینوزیت می شود.



## علائم عفونت لوزه:

گلو درد- مشکل در بلع- احساس خفگی- تب- بی حالی- بوی بد دهان- بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن- تغییر در صدا می توانند از علائم عفونت لوزه باشند.

## مراقبت‌های بعد از عمل لوزه:

■ بعد از به هوش آمدن بیمار باید به حالت نیمه نشسته و سر به پهلو قرار گیرد.

■ گذاشتن کمپرس سرد در اطراف گردن سبب انقباض عروق و بنابراین کاهش خطر خونریزی می شود.

■ بیشترین احتمال خونریزی در 24 ساعت اول پس از عمل جراحی می باشد. در عین حال روز سوم تا هفتم بعد از عمل نیز احتمال خونریزی وجود دارد که در این مدت باید بیشتر مراقب بود (بیشترین شدت گلو درد نیز در همین زمان است)

■ بعد از عمل لوزه معمولاً کودک ممکن است دچار تب و درد در ناحیه گلو شود جای نگرانی نیست و با مصرف مایعات زیاد و استفاده از مسکن و تب بر برطرف خواهد شد. ولی به هیچ وجه از آسپیرین استفاده نشود چون خطر خونریزی را افزایش می دهد. از مسکن 30 تا 60 دقیقه قبل از خوردن غذا استفاده نمائید.

■ تا یک هفته بعد از عمل بیمار ممکن است دچار گوش درد شوید که جای نگرانی وجود ندارد اما در صورت عدم جواب به درمان با مسکن به پزشک اطلاع دهید.

■ بعد از 6 ساعت در صورتیکه حالت تهوع از بین رفته باشد می توان غذاهای نرم مثل: بستنی، شیر، را شروع کرد و مایعات سرد و صاف مثل آب و نوشیدنی های بدون کافئین و گاز و ژله استفاده کرد.

■ از روز دوم به بعد می توان از غذاهای نرم دیگری مثل: نیمرو، سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی استفاده کرد که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.

■ دهان شویه با محلول نمکی در برطرف کردن ترشحات غلیظ و احتقانی که ممکن است بعد از عمل لوزه اتفاق بیافتد مؤثر است.

■ نوشیدن مقادیر زیاد مایعات در روز برای رفع بوی بد دهان لازم است بهبودی حدود دو هفته طول می کشد در این مدت مرطوب نگهداشتن گلو مهم است. برای انجام آن کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک نمائید.

■ از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتقال و یا گوجه فرنگی که باعث سوزش گلو می شود) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید.

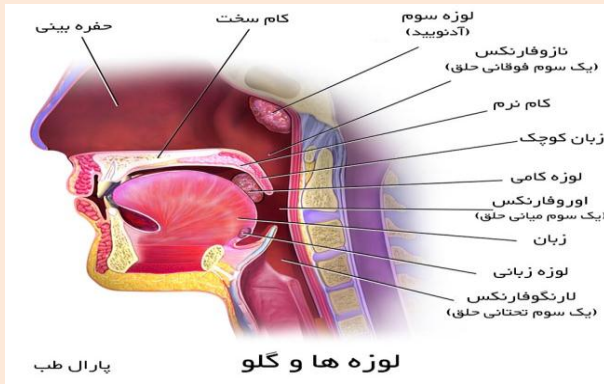
■ از نوشیدن مایعاتی که رنگ قرمز دارند خودداری شود چون در صورت استفراغ با خون اشتباه می شود.  
■ تا بهبودی کامل حلق بیمار، نباید غذای جامد سفت مصرف کند.

■ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازیهای آرام (مثل خواندن- بازیهای ویدئویی و تماشای تلویزیون) نماید. از

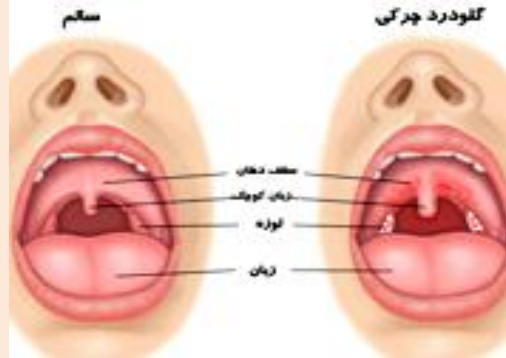


مرکز آموزشی درمانی امین

## خود مراقبتی بعد از عمل لوزه



❖ کم شدن آب مثل لبهای خشک، دهان چسبنده، چشمان گود افتاده، کم ادراری برای بیش از 8 ساعت



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خود مراقبتی بعد از عمل لوزه
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	آقای دکتر هاشمی نیا
سمت	جراح ENT
تاریخ تهیه	1402
تاریخ بازنگری	1405
نوبت پمفلت	بازنگری-کد سوم PE-SER- 25

منبع: برونروسودارث

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید. [www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

■ بیمار از هفته دوم بعد از عمل می تواند فعالیتهای معمولی را از سر بگیرد ولی ورزشهای سنگین و خطرناک را نباید انجام دهد.

■ به مدت یک یا دو هفته باید از سرفه و عطسه نمودن و نیز فین کردن شدید خودداری شود.

■ از تماس فرزندان با افراد بیمار جلوگیری نمایید.

■ بعلت دفع خون ممکن است تا چند روز مدفوع سیاه بماند.

**علائمی که باید فوراً به پزشک اطلاع داد:**

❖ هرگونه نشانه خونریزی را سریعاً گزارش دهید.

❖ خونریزی لوزه روز بعد از عمل می تواند دیده شود که با پزشک تماس گرفته و بیمار چیزی نخورد اگر می تواند با آب خیلی سرد قرقره کند.

❖ بلع مکرر (قورت دادن آب دهان) چون نشانه خونریزی می باشد.

❖ استفراغ خونی روشن

❖ خون دماغ شدن

❖ هر استفراغی 24 ساعت پس از جراحی

❖ دردی که به مسکن جواب ندهد.

❖ هر تب بالاتر از 38 درجه سانتیگراد