

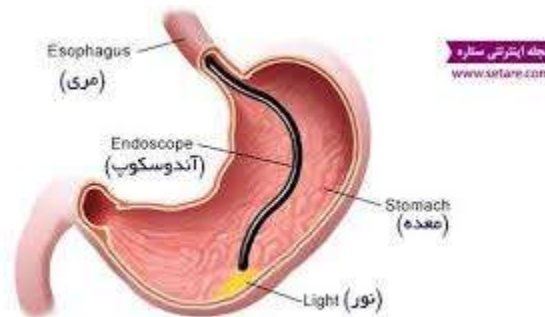


### مراقبت‌های قبل و بعد از انواع اسکوپپی

پس از دستور پزشک مبنی بر انجام آندوسکوپپی و کلونوسکوپپی موارد ذیل اجرا میگردد :

- 1- رضایتنامه قانونی از بیمار و یا همراه گرفته میشود
- 2- مصرف مایعات از 24 ساعت قبل از انجام آندوسکوپپی در بیمار محدود میشود
- 3- بیمار باید از 24 ساعت قبل از انجام آندوسکوپپی مصرف مایعات را محدود کند
- 4- پزشک معالج در صورت نیاز به کلونوسکوپپی از روشهای مختلف برای پاک کردن کلون نظیر انما استفاده میکند
- 5- پرستار بیمار از 12 ساعت قبل از انجام رویه بیمار را ناشتا میکند
- 6- پرستار تزریق آرام بخش قبل از انجام رویه را طبق دستور پزشک انجام میدهد
- 7- پرستار بیمار وسایل مورد نیاز را تهیه مینماید
- 8- بیمار حتما باید در شرایط پایدار به تحویل آندوسکوپپی گردد
- 9- پرستار آندوسکوپپی بیمارانی که داروی سداتیو گرفته اند را مانیتور مینماید
- 10- پرستار مسئول بیمار هنگام تحویل بیمار از بخش آندوسکوپپی، بیمار را از نظر هوشیاری، خونریزی و علائم حیاتی کنترل مینماید
- 11- پرستار مسئول بیمار، بیمار را از نظر وجود تب، خونریزی از رکتوم، درد غیر طبیعی، تغییر در اجابت مزاج یا نفخ کنترل مینماید
- 12- پرستار علائم حیاتی بیمار را تا 4 ساعت هر 15-30 دقیقه کنترل کند

- 1- بیمار باید از روز قبل از کلونوسکوپی هر بسته پودر پیدرولاکس را در یک لیتر آب حل نموده و هر یکساعت یک لیوان میل نماید. ( جمعا 4 لیتر ) مصرف کامل پودرها الزامی است
- 2- بیمار باید از صبح قبل از کلونوسکوپی شربت سناگراف را هر هشت ساعت دو قاشق غذاخوری میل نماید
- 3- از روز قبل از کلونوسکوپی قرص بیزاکودیل را هر هشت ساعت سه عدد با هم میل نماید
- 4- بیمار باید قبل از کلونوسکوپی 4 عدد قرص دایمتیکون را با هم بجود
- 5- بیمار باید از صبح روز قبل از کلونوسکوپی صبحانه ، نهار و شام میل نکند . مصرف آب ،چایی ،آبمیوه ، آب و عسل بدون موم بلامانع است . بسیار زیاد آب بنوشد و راه برود . در غیر اینصورت روده آمادگی پیدا نکرده و کلونوسکوپی انجام نخواهد شد .
- 6- بیمار باید در صورت ابتلا به دیابت ، فشار خون و بیماریهای قلبی عروقی ، پزشک را مطلع نماید
- 7- در صورتیکه داروهای ضد دیابت شامل انسولین یا قرص استفاده میکند روز مراجعه استفاده نکند
- 8- در صورتیکه آسپرین و یا پلاویکس یا قرص آهن مصرف میکند از پنج روز قبل از مراجعه تحت نظر پزشک مربوطه دارو را قطع نماید
- 9- حتما یک نفر همراه داشته باشد
- 10- از نوشیدن آب میوه های رنگی مانند آی هندوانه ، آب هویج و آب آلبالو جدا خودداری نماید



### مراقبتهای برونکوسکوپی

- 1- پس از ثبت پزشک در پرونده بیمار از وی یا همراهان رضایت گرفته میشود
- 2- پزشک بیهوشی از شرایط بیمار جهت برونکوسکوپی اطمینان حاصل مینماید
- 3- پرستار مسئول بیمار از ناشتا بودن از 8 ساعت قبل مطمئن میشود

4- بیمار نباید اختلال انعقادی داشته باشد

5- پرستار مسئول بیمار قبل از انجام پروسیجر ، وسایل را طبق چک لیست آماده مینماید

6- حتما بیمار باید گرافی چست خود را به همراه داشته باشد و مراحل انجام کار به بیمار آموزش داده میشود و به بیمار تاکید میشود که در صورت داشتن مواردی چون سرفه غیر قابل کنترل و دیسترس تنفسی و ناراحتی قفسه سینه و تب و لرز پس از 24 ساعت حتما به بیمارستان مراجعه کند .

مراحل کار طبق خط مشی اطمینان از آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر حین و پس از انواع اسکوپیهها انجام میشود .

آموزشهای پس از آندوسکوپی

لازم است بیمار یک ساعت در محل آندوسکوپی یا در بیمارستان تحت نظر باشد و نبض و فشار بیمار مرتب چک شود

در صورت وجود درد شدید و یا مداوم در شکم و یا مدفوع قیری و سیاه رنگ و یا سفید و خونریزی و تهوع و استفراغ حتما اطلاع دهد

حد اقل تا دو ساعت بعد از آندوسکوپی و حتما تا برگشت رفلکس بلع و قطع تهوع و استفراغ از دهان هیچ چیزی نخورد

قبل از آزمون ، تمام داروهایی را که مصرف می کنید را به پزشک خود بگویید

آنچه پزشک به شما در مورد مصرف داروهای معمولی می گوید را انجام دهید