

## مسائل جنسی در کودکان

بسیاری از والدین گمان می کنند که آموزش مسائل جنسی را می توان در گفتگویی خلاصه کرد. "یکی از روزها"، پدر و مادر، کودک خود را دارد که به دوران بلوغ پا می گذارد، به کناری خواهد کشید و در خلوت، "حقایق زندگی" را به او خواهد گفت. به پسر ها در مورد خطرات ناشی از بیماری های مقاربتی هشدار داده خواهد شد و به دخترها، خطرات ناشی از بارداری، اما **آموزش مسائل جنسی باید پیش از این شروع شود.**

## رفتار جنسی خود والدین

✓ تربیت جنسی کودکان از همان طرز برخورد والدین با مسائل جنسی خودشان شروع می شود. آیا آنها از دیدن یکدیگر لذت می برند، یا اینکه چشمشان را می بندند و با شرمساری بدن یکدیگر را می پوشانند؟ آیا آنها بیزاری خاص از جنس خود یا از جنس مخالف دارند، یا اینکه آن را ارج می نهند؟

✓ احساسات بر زبان نیامده والدین هرچه باشد، به کودکان انتقال خواهد یافت. به همین دلیل به سختی می توانیم به طور دقیق به والدین بگوییم که به سوالات جنسی کودکان چه پاسخی بدهند.

اغتشاش فکری والدین در زمینه مسائل جنسی باید شناخته شود و نگرانی ها و شرمساری آنها نیز اصلاح پذیرد و اعتدال یابد.

## شروع احساسات جنسی

### از آغاز تولد

- ❖ کودکان آماده احساس لذات جنسی هستند.
- ❖ رفتارهای جنسی آنها وارد مرحله شکل گیری می شود.
- ❖ لذتی که کودک از جسم خود و اعمال آن می برد هرچند که شباهتی به لذت یک فرد بالغ ندارد، ولی در اصل همان لذت جنسی است.
- ❖ کودک به محض اینکه توانایی بدنی پیدا می کند، در جسم خود به اکتشاف می پردازد.
- ❖ دست های خود را به کار می اندازد و اعضای بدنش را لمس می کند.
- ❖ وقتی کسی او را لمس می کند، غلغلک می دهد و نوازش می کند، لذت می برد.
- ❖ این لمس کردن ها و نوازش ها بخشی از آموزش جنسی کودک به حساب می آیند. از طریق همین هاست که کودک دریافت عشق و محبت را می آموزد.
- زمانی به مادرها هشدار می دادند که **کودکانشان را نوازش نکنند و به بازی با آنها نپردازند تا مبدا باعث تباه شدن اخلاق و رفتار آنها بشوند.** حتی با این هشدار، این پند و اندرز تربیتی برای بسیاری از مادران مفهومی نداشت. مادران فطرتا می دانند که بازی نکردن با کودک است که اخلاق و رفتار او را تباه می کند.
- اکنون ما می دانیم که کودک به مقدار زیادی لمس کردن محبت آمیز و مراقبت با نوازش نیاز دارد.
- ✓ وقتی کودک باخبر می شود که از دهانش لذت فوق العاده ای به دست می آورد، هر چیزی را که پیدا می

کند به دهانش می برد. مکیدن، جویدن و گاز زدن چیزهایی که حتی غیر قابل خوردن هستند، لذات خوشایندی به همراه دارد.

✓ از این لذات دهانی ناپستی جلوگیری به عمل آورد، فقط باید تنظیمشان کرد. ما باید مراقب باشیم تا آنچه وارد دهان کودک می شود بهداشتی و تمیز باشد. برخی از کودکان تمام لذات را در خوردن کسب می کنند و برخی دیگر از آنها برای تکمیل این لذات به مکیدن نیاز دارند که کودک را باید در این مورد آزاد گذاشت.

در سالهای نخست کودکی، دهان کودک همان آینه اصلی است که دنیا را برای او منعکس می کند. پس باید بگذارید که این انعکاس، انعکاسی لذت بخش باشد.

✓ وقتی کودک نیاز به مکیدن خود را برآورده نمی سازد، این نیازها از بین نمی روند، بلکه به صورت های منفور، ضعیف تر و یا قوی تر خودشان را نشان می دهند.

نوزاد شاید مکیدن انگشتش را ادامه بدهد و کودک مکیدن مداد پاک کنش را و یک فرد بالغ مکیدن سیگارش را. نوزادان شاید تمام اشیاء را به دهان ببرند، کودکان شاید ناخن هایشان را بچوند و بزرگترها شاید از دهان خود برای زدن حرف های نیش دار و زننده استفاده کنند.



مرکز آموزشی درمانی امین

## مسائل جنسی در کودکان



منبع: روان پرستاری آقای کوشان

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان

مراجعه نمایید.

[www.amin.mui.ac.ir](http://www.amin.mui.ac.ir)

## در پاسخ به سوالات کودکان در این زمینه

- ✓ ما نباید وسوسه شویم که همه را یکجا تحویل کودک دهیم، نباید در زمان خیلی کوتاه، زیاد آموزش بدهیم.
  - ✓ دلیلی وجود ندارد تا نتوانیم سوالات کودکان را صادقانه و بی پرده پاسخ بدهیم.
  - ✓ نیازی هم نیست که برای جواب دادن به این قبیل سوالات، طول زایمان را هم به او آموزش دهیم.
  - ✓ می توان جملات را در یک یا دو جمله خلاصه کرد، نه اینکه جواب ها را در فصل ها یا پاراگراف های طولانی گنجانند.
  - ✓ وقتی پسر دو یا سه ساله ای به اندام های تناسلی خود اشاره می کند و با تعجب می پرسد: "این چیست؟" زمان مناسبی است که به او بگوییم: "این دستگاه تناسلی تو است."
- سن مناسب برای آگاه کردن کودک از مسائل جنسی زمانی است که وی سوال بکند.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مسائل جنسی در کودکان
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر حق شناس
سمت	روان پزشک
تاریخ تهیه	1400
کد پمفلت	PE-PSY -15

## لذت های تناسلی

هر اندازه که رشد احساسی (روحي) و جسمانی کودک پیشرفت می کند، او لذت بخش ترین احساسات بدن را در ناحیه تناسلی می یابد. اینجا نیز رفتارهای ما بایستی به کودک اجازه دهد که احساسات لذت بخش جسمانی را بدون احساس گناه داشته باشد. در واقع اکنون بیشتر از هر موقع دیگر کودک به عشق و علاقه توأم با راهنمایی ما نیاز دارد تا یقین یابد که احساس های لذت بخش او از لحاظ روحی آسیبی به او نمی رساند.

## تفاوت های جنسی

- ✓ کودکان تفاوت های جنسی را امری مسلم نمی دانند.
- ✓ تفاوت های جنسی راز مهمی برای آنان به حساب نمی آید و آنها ترس و توضیحاتی خیالی در مورد تفاوت های جنسی در ذهنشان پرورش می دهند.
- ✓ وقتی کودک در می یابد که بین پسرها و دخترها تفاوت های آناتومیکی وجود دارد، فرصت خوبی است برای تأکید روی آن تفاوت ها، نه کاستن از آن تفاوت ها.
- ✓ پیام ها در مورد تفاوت های جنسی باید آشکار و قطعی باشد تا از اغتشاش فکری کودک که ممکن است در شناختن هویت جنسی اش پیش آید، جلوگیری شود.
- ✓ پیام ها در مورد تفاوت های جنسی باید آشکار و قطعی باشد تا از آن اغتشاش فکری کودک که ممکن است در شناختن هویت جنسی اش پیش آید، جلوگیری شود.