

مننژیت

التهاب پرده های مننژ که سطح مغز و نخاع را می پوشاند مننژیت نامیده می شود. این بیماری به وسیله عفونت باکتریایی یا ویروسی ایجاد می شود. علائم مننژیت ویروسی خفیف هستند اما مننژیت باکتریایی می تواند حال بیمار را به خطر بیندازد.

مننژیت باکتریایی بیشتر در کودکان زیر 5 سال دیده می شود. با این حال در هر سنی ممکن است رخ دهد. مننژیت ویروسی بر خلاف مننژیت باکتریایی بیشتر به صورت اپیدمی و همه گیر رخ می دهد و اغلب در کودکان بالای پنج سال دیده می شود.

علل

شایع ترین علت مننژیت باکتریایی در کودکان پنوموکوک مننژیتیس است. میکروب نیسریا به طور طبیعی در مخاط بینی زندگی می کند. عامل شایع دیگر هموفیلوس آنفولانزا است. ویروس های متعددی باعث بروز مننژیت می شوند که از بین آن ها ویروس آنفولانزا، آبله مرغان و ایدز شایع تر هستند.

علائم

1- بد حالی عمومی

2- تب

3- استفراغ

4- نخوردن غذا

5- گریه و بی قراری

6- سردرد شدید

7- حساسیت و انزجار از نور شدید و صدای بلند

8- سفتی عضلات به خصوص عضلات گردن

9- گیجی

10- اختلال هوشیاری و گاه تشنج

11- برجسته و سفت شدن ملاحظ قدامی

اگر کودک به طور غیر عادی بد حال است و یا حداقل دو علامت از علائم فوق در وی پدیدار شده باشد بلافاصله با پزشک مشورت کنید و یا کودک را به نزدیکترین بیمارستان برسانید.

تست تشخیصی

نمونه گیری آب نخاع- نمونه خون



درمان

در صورت شک به مننژیت پس از انجام آزمایش های لازم و حتی پیش از آماده شدن جواب آزمایش ها باید درمان با آنتی بیوتیک شروع شود. اگر جواب آزمایش ها مشخص کند که کودک مبتلا به مننژیت ویروسی شده، آنتی بیوتیک ها قطع شوند و هیچ درمان دیگری به جز مسکن لازم نیست. در مورد عفونتهای باکتریایی معمولاً 21 روز درمان لازم است.

عفونت های ویروسی معمولاً پس از 5 تا 14 روز بسته به نوع ویروس خود به خود برطرف می شوند. همچنین ممکن است برای کودک مایعات داخل وریدی و داروی ضد تشنج تجویز شود (در صورت وجود تشنج

پیشگیری

دادن آنتی بیوتیک به کسانی که با افراد مبتلا تماس نزدیک داشته اند که شامل موارد زیر است:

1) همخانه یا هم خانواده بودن

2) همکلاس بودن

3) نشستن یا ایستادن در کنار فرد بیمار حداقل به مدت یک ساعت

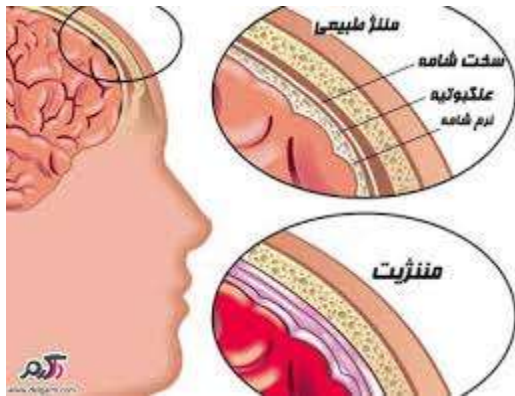
4) استفاده مشترک از سیگار، آب، غذا

5) بوسیدن یا بازی کردن با شخص بیمار



مرکز آموزشی درمانی امین

مننژیت



مورد مظنون:

هر فردی در هر سنی با تب بالای 38.5 درجه و یکی از علائم ذیل مورد مظنون به مننژیت محسوب می شود.

- سفتی گردن
- کاهش سطح هوشیاری
- علائم مننژیال (سر درد - استفراغ)
- ملاحظ برجسته در اطفال

منبع: نلسون

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه نمایید. www.amin.mui.ac.ir

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	مننژیت
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کنندگان علمی	دکتر رفاهی - خانم دکتر مدنی
سمت	مدیر گروه نوزادان - مدیر گروه عفونی
تاریخ تهیه	1399
تاریخ بازنگری	1405
نوبت باز نگری - کد پمفلت	دوم PE-PED-16

آیا مننژیت واگیردار است؟

بلی - برخی از فرم های مننژیت مسری است. سرایت از طریق ترشحات تنفسی و گلو (نظیر سرفه و بوسیدن و ...) امکان پذیر بوده ولی خوشبختانه شدت انتقال آن مانند سرماخوردگی و آنفولانزا نیست.

نقش والدین در پیشگیری از بیماری:

- الف) در صورت مشاهده علائم مننژیت کودک هر چه زودتر برای معاینه نزد متخصص کودکان برده شود.
- ب) چنانچه نوزاد شما ناگهان دچار تب و استفراغ شد و برای مدتی طولانی گریه و بی قراری کرد او را برای معاینه به نزد پزشک ببرید.
- ج) با تزریق واکسن آنفولانزا، به نوزاد خود مصونیت ببخشید.
- د) در صورتی که کودک شما دارای تماس نزدیک با شخص بیمار بود هر چه زودتر به پزشک مراجعه کنید تا در موارد ضرورت تجویز آنتی بیوتیک تصمیم بگیرد.