

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

مننژیت

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- غذا را در وعده بیشتر و حجم کمتر میل کنید و در فواصل غذا مایعات فراوان (۸ لیوان روزانه) مصرف کنید. - جهت پیشگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید. - از تمامی گروه های غذایی شامل غلات، پروتئین، ویتامین و... در رژیم غذایی خود استفاده کنید. - جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی، تنفس عمیق، سرفه و ورزش های هوازی مانند پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید. - بین فعالیت ها دوره های استراحت داشته باشید. - تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید. - از انجام ورزش های سنگین و خسته کننده خودداری کنید. - از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی خودداری کنید. - تا بهبودی کامل از حضور در مکان های شلوغ و پر ازدحام پرهیز کنید. - شما و افرادی که در تماس با شما هستند باید از ماسک استفاده کنند. - بهداشت فردی مناسب، شستن دست ها قبل و بعد از غذا و تماس با ترشحات بدن را رعایت کنید. - درجه حرارت بدن را به طور مرتب و روزانه کنترل کنید. اگر تب داشتید بدن شویه، مصرف قرص استامینوفن و مصرف مایعات موجب کاهش آن می شود. - از مصرف آسپرین برای درد باید خودداری شود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود. - در صورت تجویز آنتی بیوتیک ها آنها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنش های حساسیتی به پزشک اطلاع دهید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - در صورت تجویز ریفامپین، توصیه شده دارو را با معده خالی (۲-۱ ساعت قبل از غذا) و با یک لیوان آب استفاده کنید و از مصرف الکل خودداری کنید این دارو باعث نارنجی شدن رنگ ادرار، ترشحات و لنزهای چشمی می شود. - در صورت تجویز داروهای ضد تشنج، بهداشت دهان و لثه رعایت شود و به طور دوره ای توسط دندانپزشک معاینه شوید. - در هنگام مصرف دارو از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری کامل دارد اجتناب کنید. - همه افراد اهل خانه که در تماس با فرد مبتلا به مننژیت چرکی هستند باید برای پیشگیری تحت درمان قرار گیرند. درمان آنها با ریفامپین است و به مدت ۴ روز باید دارو مصرف کنند. اگر افراد بیشتر از ۲ هفته در تماس با بیمار بوده اند پیشگیری لازم نیست.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- تب، سردرد به ویژه در ناحیه پشت سر، تهوع، استفراغ جهنده، تشنج، اختلال در سطح هوشیاری از منگی و خواب آلودگی تا کما، خم شدن لگن و زانوی بیمار هنگام خم شدن گردن، حساسیت به نور خونریزی زیر پوستی - علائم شبه آنفلوآنزا، زرد شدن پوست یا صلبیه، خونریزی غیر عادی - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		