



شرح بیماری:

• ناخنک، یک بافت گوشتی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) تا روی قسمت سیاهی چشم (قرنیه) کشیده می‌شود و روی ملتحمه همانند یک نقطه یا برآمدگی زرد رنگ حاوی رگ‌های خونی قابل مشاهده است. ناخنک، اغلب حاصل ته نشین شدن چربی، پروتئین و کلسیم است و اغلب در کنار چشم و در نزدیکی بینی ظاهر می‌شود. ممکن است یک یا هر دو چشم را درگیر کند و همچنین ممکن است کوچک باشد یا این‌که به مرور زمان به اندازه‌ای بزرگ شود که بخشی از قرنیه را پوشش دهد. این بیماری می‌تواند بینایی را تحت تأثیر قرار دهد.

علائم:

- قرمزی و تورم ملتحمه، که اغلب به علت رشد ناخنک می‌باشد.
- یک نقطه زرد یا حالت برآمدگی بر روی سفیدی چشم
- خشکی، خارش و سوزش چشم یا حسی شبیه به این‌که شن و ماسه درون چشم است.
- تاری دید

علل شایع:

از علل ایجاد این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- خشکی چشم
- قرار گرفتن در معرض باد
- قرار گرفتن در گرد و غبار
- قرار گرفتن زیاد در نور ماورابنفش خورشید

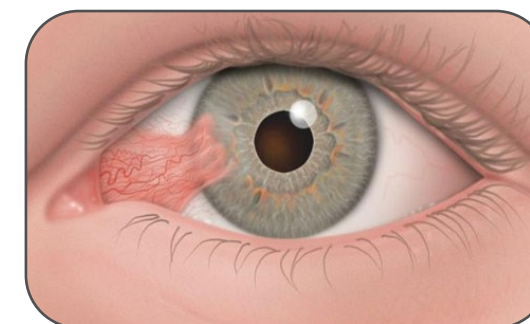
عوارض احتمالی:

- التهاب مداوم چشم سبب می‌شود که ناخنک رشد کند و به قرنیه برسد.
- ممکن است که بعد از عمل جراحی و برداشتن ناخنک، بازهم بیماری بازگردد.



تشخیص:

- تشخیص توسط پزشک و با اخذ شرح حال توسط بیمار انجام می‌شود. در مرحله‌ی بعدی، معاینه چشم و پلک‌ها، تشخیص را تأیید می‌کند.



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

ناخنک (پتریژیوم)

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

درمان:

- اگر وجود ناخنک درون چشم ناراحت کننده باشد یا بینایی شما را تحت تأثیر قرار داده باشد، درمان ضروری است. عمل جراحی ناخنک بیش تر برای توقف رشد آن و به سبب زیبایی فیزیکی چشم و دید بهتر انجام می شود.
- انواع روش های درمانی ناخنک عبارت است از:
 - استفاده از قطره های چشمی: استفاده از قطره ها باعث روان شدن چشم می شود و تحریک ناخنک ناشی از خشکی چشم را از بین می برد. قطره ها همچنین به خلاص شدن از احساس آزار دهنده ی این که چیزی درون چشم است کمک می کنند اگر ناخنک به اندازه ی بزرگ شود که سبب ایجاد مشکل شود، چشم پزشک احتمالاً عمل جراحی، برای برداشتن آن را توصیه می کند. هنگامی که ناخنک برداشته می شود، جراح ممکن است یک تکه نازک از بافت طبیعی را در ناحیه آسیب دیده پیوند دهد. این روش باعث کاهش احتمال رشد دوباره ناخنک می شود.
 - بهترین راه برای جلوگیری از بازگشت دوباره این بیماری مراقبت از چشم در برابر نور خورشید، گرد و غبار و خشک شدن چشم است..



در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت داشتن علائم ذکر شده بهتر است به چشم پزشک مراجعه شود.
- اگر شما مبتلا به ناخنک هستید باید هر ساله چشم خود را توسط چشم پزشک معاینه کنید. بهتر است قبل از این که ناخنک به بینایی آسیب برساند درمان شود.