

نحوه استفاده از اسلینگ (آویز دست)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

نحوه استفاده از اسلینگ (آویز دست)

از دستورالعمل های پزشک خود در مورد نحوه و زمان پوشیدن اسلینگ (آویز دست) پیروی کنید. پزشک یا پرستار موارد زیر را به شما نشان می دهد یا می گوید:

- نحوه بستن اسلینگ (آویز دست).
- نحوه تنظیم اسلینگ (آویز دست).
- چه موقع و چند وقت یکبار آن را بپوشید.
- نحوه درآوردن اسلینگ (آویز دست).

نحوه استفاده از اسلینگ (آویز دست) به نوع آسیب بستگی دارد. این دستورالعمل ها را دنبال کنید (مگر اینکه پزشک دستورالعمل های دیگری را به شما بگوید):

- در موارد استفاده اسلینگ (آویز دست) در دست، اسلینگ را به گونه ای بپوشید که آرنج شما به شکل حرف بزرگ "L" (در زاویه 90 درجه، که به آن زاویه راست نیز گفته می شود) خم شود.
- مطمئن شوید که اسلینگ (آویز دست) مچ دست و دست شما را پشتیبانی می کند.
- اگر انگشتان یا دست شما شروع به سوزن سوزن شدن یا از دست دادن حس کرد، اسلینگ (آویز دست) را تنظیم کنید.

این دستورالعمل ها را در خانه دنبال کنید:

- سعی کنید بازوی خود را تکان ندهید.
- دست خود را نیچانید، بلند نکنید و حرکت ندهید که باعث بدتر شدن آسیب شما شود.
- در حالی که مجبور به پوشیدن اسلینگ (آویز دست) هستید به بازوی خود تکیه نکنید.
- تا زمانی که مجبور هستید اسلینگ (آویز دست) بپوشید، هیچ چیزی را بلند نکنید.

در موارد زیر با پزشک تماس بگیرید:

- علائم زیر را دارید:
- کبودی، تورم یا دردی که بدتر می شود.
- دردی که با مصرف دارو بهتر نمی شود.
- تب.
- اسلینگ (آویز دست) شما:
- بازوی شما را آن طور که باید نمی پوشاند.
- خراب شده است.

در موارد زیر فوراً کمک بگیرید:

- انگشتان دست شما بی حس شده اند.
- انگشتان شما:
- سوزن سوزن می شوند.
- کبود شده است.

- هنگام لمس احساس سردی کنید.
- نمی توانید خونریزی ناشی از آسیب خود را کنترل کنید.
- تنگی نفس دارید.