

نحوه استفاده از بريس پشتی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
نحوه استفاده از بريس پشتی انواع مختلف بريس ها دستورالعمل های متفاوتی برای استفاده خواهند داشت. دستورالعمل های پزشک خود را در مورد موارد زیر دنبال کنید: نحوه بستن بريس: - چه موقع و چند وقت یکبار از بريس استفاده شود. در برخی موارد، بريس ها ممکن است نیاز به استفاده طولانی مدت داشته باشند. به عنوان مثال، ممکن است استفاده از بريس 16 تا 23 ساعت در روز لازم باشد. نحوه درآوردن بريس: - نکات ایمنی که هنگام بستن بريس باید رعایت کنید که ممکن است شامل موارد زیر باشد: - هنگام بستن بريس با دقت حرکت کنید. بريس حرکت را محدود می کند و می تواند منجر به آسیب های اضافی شود. - در صورت عدم ثبات، از عصا یا واکر برای کمک استفاده کنید. - روی صندلی های محکم و بلند بنشینید. ممکن است بلند شدن از روی صندلی های کم ارتفاع و نرم دشوار باشد. نحوه مراقبت از بريس پشتی - اجازه ندهید بريس پشتی خیس شود. به طور معمول، هنگام حمام باید بريس را برداشته و سپس دوباره آن را ببندید. - اگر بريس سفت و محکمی دارید، حتماً در زمانی که از آن استفاده نمی کنید، آن را در جایی امن نگهداری کنید. این به جلوگیری از آسیب به آن کمک می کند. - بريس پشت را با صابون و آب ملایم مطابق دستور پزشک خود تمیز کنید یا بشویید. در موارد زیر با یک پزشک تماس بگیرید: - بريس شما آسیب دیده باشد. - هنگام بستن بريس کمر درد یا ناراحتی دارید. - کمر درد شما بدتر می شود یا با گذشت زمان بهبود نمی یابد. - سایر موارد نگران کننده و اورژانسی						