

نحوه استفاده از زانوبند (ایموبلایزر زانو)

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
نحوه استفاده از زانوبند (ایموبلایزر) زانو - زانوبندهای مختلف دستورالعمل های متفاوتی برای استفاده خواهند داشت. پزشک موارد زیر را به شما نشان می دهد یا می گوید: - نحوه قرار دادن زانوبند (ایموبلایزر). - نحوه تنظیم زانوبند (ایموبلایزر). - چه موقع و چند بار از زانوبند (ایموبلایزر) استفاده کنید. - نحوه حذف زانوبند (ایموبلایزر). - اگر علاوه بر زانوبند به هر وسیله کمکی مانند عصای زیر بغل یا عصا نیاز دارید. این دستورالعمل ها را در خانه دنبال کنید: - هنگام استراحت، پای خود را بالاتر از سطح قلب خود قرار دهید. از بالش ها می توان برای کمک استفاده کرد. انجام این کار به بهبود کمک می کند. - در صورت سوزن سوزن شدن انگشتان پا و یا مشاهده علائم یا نشانه های سفت شدن بیش از حد، زانوبند (ایموبلایزر) را شل کنید، علائمی مانند: - تورم. - بی حسی - تغییر رنگ پا یا مچ پا. - افزایش درد. - زانوبند را تمیز نگه دارید. - اگر زانوبند ضد آب نیست: - اجازه ندهید خیس شود. - هنگام حمام کردن یا دوش گرفتن آن را با یک پوشش ضد آب بپوشانید. - اگر پزشک شما می گوید که شما می توانید زانوبند (ایموبلایزر) را خارج کنید، قبل از حمام آن را بردارید. - هرگونه تحریک پوستی را بررسی کنید. - قبل از اینکه زانوبند (ایموبلایزر) را دوباره در محل قرار دهید، از یک حوله برای خشک کردن کامل منطقه استفاده کنید. در موارد زیر با یک پزشک تماس بگیرید: - زانوبند (ایموبلایزر) زانو، شکسته یا نیاز به تعویض دارد. - درد یا تورم بیشتری در زانو، پا یا مچ پا دارید. - زانوبند (ایموبلایزر) به زانو کمکی نمی کند. - زانوبند (ایموبلایزر) زانو درد زانو را بدتر می کند. - سایر موارد نگران کننده						