

نشت مایع مغزی نخاعی

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: ☐ مرد ☐ زن		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - در هنگام استراحت و خوابیدن، سر خود را با قرار دادن بالش بلند، بالاتر از بدنتان قرار دهید. - از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید. - از خم شدن، بلند کردن، کشیدن و چرخ خوردن خودداری کنید. - از تحمل فشار و نگه داشتن حرکات روده ای خودداری کنید. در این موارد اغلب روان کننده مدفوع تجویز می شود. - از سرفه و عطسه شدید خودداری کنید، اما اگر مجبور هستید این کار را با دهان باز انجام دهید. - از فین کردن و خالی کردن بینی اجتناب کنید. - در تمام حرکات پشت خود را صاف نگه دارید (از زانو و پهلوی خم شوید). - در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - سردردتان تشدید شده است. - تب - گیجی - تشنج - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی			