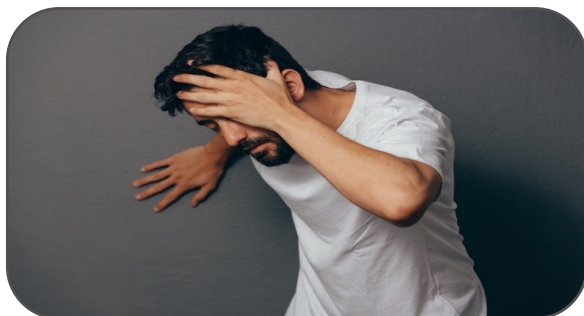




شرح روش:

- در این روش چند نمونه از کلیه توسط پزشک جهت تجزیه و تحلیل به آزمایشگاه فرستاده می‌شود. این آزمایش به پزشک کمک می‌کند نوع بیماری کلیوی شما، شدت بیماری و بهترین درمان برای آن را تعیین کند. بیوپسی کلیه معمولاً در یک بیمارستان و یا مراکز درمانی مجهز انجام می‌شود. برای این کار احتمالاً بستری خواهید شد. ممکن است فقط به شما آرام‌بخش داده شود و دیگر نیازی به بی‌هوشی نداشته باشید. برخی اوقات هم تحت بی‌هوشی عمومی قرار خواهید گرفت.

اقدامات قبل از عمل:

- لیستی از داروها و مکمل‌هایی که مصرف می‌کنید را تهیه کنید.
- اگر باردار هستید یا فکر می‌کنید ممکن است حامله باشید، به پزشک خود بگویید.
- شما باید ناشتا باشید و حداقل هشت ساعت قبل از بیوپسی کلیوی از نوشیدن مایعات بکاهید.
- یک مسیر ورودی باز برای شما برقرار می‌شود.
- قبل از بیوپسی کلیه نمونه خون جهت بررسی فاکتورهای انعقادی و شمارش پلاکت‌ها از شما گرفته می‌شود.

روش انجام:

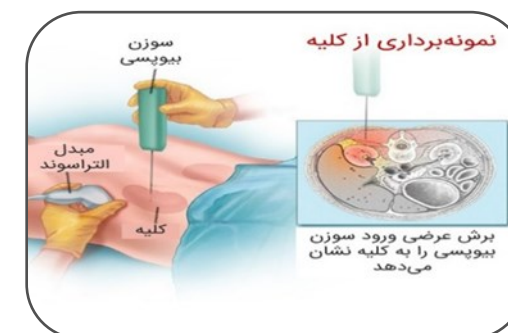
- بیوپسی کلیه به دو صورت انجام می‌گیرد: بیوپسی از طریق پوست و یا بیوپسی عمل باز.
- **بیوپسی از طریق پوست:** محل کلیه با سونوگرافی مشخص می‌شود. برخی موارد به رگ‌های شما ممکن است یک نوع خاص رنگ تزریق کنند تا به پزشک در پیدا کردن کلیه و رگ‌های خونی کمک کند.

دلایل انجام:

- پروتئین در ادرار
- نتایج غیر طبیعی آزمایش خون
- بیماری مزمن کلیوی و یا بیماری حاد کلیوی که بدون هیچ علت مشخصی رخ داده باشد.
- چرا کلیه پیوند شده به خوبی کار نمی‌کند و به نفرولوژیست شما کمک می‌کند تا در مورد درمان بیش‌تر تصمیم‌گیری کند.
- تومور کلیه

عوارض احتمالی:

- شایع‌ترین عارضه بیوپسی کلیه، وجود خون در ادرار است.
- درد در مکان بیوپسی کلیه
- فیستول شریانی وریدی: در صورتی که سوزن بیوپسی تصادفاً به دیواره‌ی سرخرگ و سیاهرگ مجاور صدمه وارد آورد، یک ارتباط غیر طبیعی (فیستول) میان این دو رگ خونی شکل می‌گیرد.
- ناتوانی در ادرار کردن
- احساس غش و ضعف



مرکز آموزشی درمانی امین اصفهان

نمونه برداری از کلیه

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳

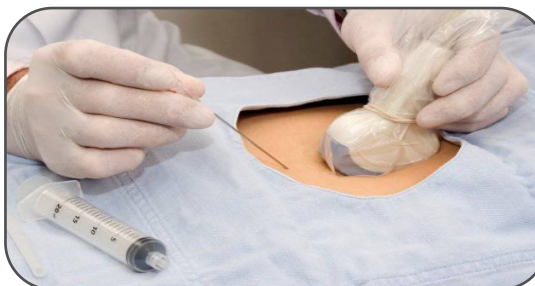
منابع: ClinicalKey، WebMD، Mayo clinic

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- درد مبهم شکمی، سوزش ادرار، کمردرد، درد شانه، بی‌اشتهایی، استفراغ شدید.



- دو هفته از فعالیت شدید و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.



- اگر شما درد دارید، داروهای مسکن ساده (مانند استامینوفن یا بروفن) ممکن است به شما کمک کنند. داروهای ضد التهابی نیز می‌تواند به کاهش تورم کمک کند. در این خصوص با پزشک مشورت کنید.

مراقبت در منزل:

- همینکه درد پس از چند روز رفع شد، به تدریج سطح فعالیت خود را افزایش دهید. از مفاصل آسیب ندیده خود مانند مچ پا و باسن تا جایی که ممکن است در حین حرکت مراقبت کنید.
- اکثر مردم در یک تا شش هفته به طور کامل بهبود می‌یابند. اگر شما پس از یک هفته بهتر نشدید، به پزشک و یا فیزیوتراپ مراجعه کنید. اگر صدمات جدی‌تر دارید، یک فیزیوتراپ می‌تواند به بهبود و توانبخشی شما کمک کند.
- توصیه‌های پزشک و تمرینات ورزشی که می‌دهد را پیگیری کنید.

- هنگامی که مکان بیوپسی پیدا شد، آن را بر روی پوست شما مشخص می‌کنند و جایی که سوزن بیوپسی وارد می‌شود را ضد عفونی می‌کنند.

- محل مورد نظر بی‌حس می‌شود تا درد را کمتر حس کنید. از شما خواسته خواهد شد تا یک نفس عمیق بکشید و آن را نگه دارید تا پزشک سوزن را وارد پوست شما کند. هنگامی که سوزن از طریق پوست به کلیه منتقل شد، ممکن است یک فشار احساس کنید. در جریان کار مهم است که نفس خود را نگه دارید و تکان نخورید (حدود ۴۵ ثانیه یا کمتر). گاهی لازم است چند نمونه از کلیه شما برداشته شود. تمام مراحل، از ابتدا تا انتها، حدود یک ساعت طول می‌کشد. گاهی اوقات ممکن است بیوپسی کلیه بیش از یک ساعت طول بکشد.

- **بیوپسی عمل باز:** برای انجام بیوپسی باز، برشی از طریق پهلو ایجاد می‌شود که امکان مشاهده مستقیم کلیه و بافت آن را به طور صد در صد فراهم کند. پزشک نمونه را تهیه کرده و پس از آن محل را با یک یا دو بخیه بسته و با پانسمان استریل می‌پوشاند.

اقدامات بعد از عمل:

- به مدت 24 ساعت استراحت مطلق داشته باشید، (از تخت پایین نیایید)، پاهای خود را جمع نکنید، صاف خوابیده و به پهلو نخوابید.
- تا 2 ساعت چیزی نخورید.
- تا 24 ساعت ادرار خود را در ظرف جمع‌آوری نموده تا اگر احتمال خون‌ریزی وجود داشته باشد مشخص شود.
- مایعات فراوان مصرف کنید.
- در چند روز اول ممکن است ادرار شما خونی باشد که با مصرف مایعات کمتر می‌شود.