

نوروپاتی دیابتی

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:			تاریخ تولد:	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل:						
- در مورد محدود کردن میزان سدیم در رژیم غذایی خود، انتخاب غذاهای کم پتاسیم و محدود کردن میزان پروتئین که می خورید، با یک متخصص تغذیه صحبت کنید. - از استعمال دخانیات و هرگونه مواد حاوی نیکوتین و تنباکو مانند سیگار و قلیان خودداری کنید. - از لحاظ بدنی فعال باشید و به طور روزانه تمرینات تقویتی و تعادلی را انجام دهید. - رژیم غذایی سالم زیر نظر پزشک را دنبال کنید. - قندخون خود را طبق برنامه و روشی که پزشک توصیه کرده است، اندازه گیری کرده و سعی کنید که آن را در محدوده ی تعیین شده حفظ کنید. - حداقل 2 بار در سال هموگلوبین ای.وان.سی (A1C) خود را اندازه گیری کنید و نتایج را با پزشکتان در میان بگذارید. - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را همانطور که گفته شده است مصرف کنید. این داروها ممکن است شامل انسولین و یا داروهای خوراکی کنترل دیابت باشند. - از رانندگی کردن پس از مصرف داروهای ضد درد خودداری کنید. - پوست و پای خود را بطور روزانه از لحاظ وجود کبودی، قرمزی، برش، تاول یا زخم بررسی کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و انجام معاینات را به طور منظم دنبال کنید. این مورد بسیار حائز اهمیت می باشد. در موارد زیر نیاز است با پزشک تماس بگیرید: - دچار سوزش، سوزن سوزن شدن و یا درد در پاها هستید. - قادر به تحمل فشار یا درد در پاها نیستید. - در هضم غذا دچار مشکلاتی مانند تهوع، استفراغ، نفخ شکم و یا یبوست، اسهال و درد شکمی شده اید. - در ادرار کردن دچار مشکلاتی مانند عدم توانایی در کنترل ادرار و خالی کردن مثانه هستید. - دچار تپش قلب شده اید. - احساس گیجی، ضعف یا غش کردن در هنگام ایستادن دارید. در موارد زیر فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید یا با 115 تماس بگیرید: - قادر به ادرار کردن نیستید. - دچار ضعف و یا عدم هماهنگی عضلانی ناگهانی شده اید. - اختلال در صحبت کردن دارید. - درد یا فشار در قفسه ی سینه احساس می کنید. - ضربان قلب شما دچار بی نظمی شده است. - عدم توانایی یا حرکت دادن اندام های خود هستید. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						