

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

هوا درون قفسه سینه (پنوموتوراکس)

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: ☐ زن ☐ مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. - سعی کنید در زمان ابتلا به بیماری و استراحت از مایعات بیشتری استفاده کنید. - غذا خوردن باید به مقدار کم و دفعات زیاد باشد. - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید. - جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید. - تا دو هفته اول بیماری استراحت کنید و از انجام ورزش خودداری کنید. - در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید و از انجام ورزش های سنگین اجتناب کنید. - به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید. - هرچه سریعتر با بهبود علائم و در صورت اجازه پزشک فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید. - از استعمال دخانیات خصوصا سیگار و قلیان خودداری کنید. - از بلند صحبت کردن، فریاد و صحبت های سریع و طولانی، خندیدن یا آواز خواندن اجتناب کنید. - استراحت در حالت نشسته ممکن است راحت تر باشد. - اندازه گیری مرتب فشار خون، تعداد ضربان قلب و تنفس ضروری است و در صورت تغییرات به پزشک اطلاع دهید. - از حضور در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد و عمومی دوری کنید. - از عطر و ادکلن و ... تا زمانی که پزشک اجازه نداده است استفاده نکنید. - از هواپیما جهت مسافرت استفاده نکنید. - در زمان ابتلا به بیماری غواصی نکنید. - نفس خود را درون ریه ها حبس نکنید. - از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید. - از تماس با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی خودداری کنید. از سرما و گرمای شدید دوری کنید. - زمانی که داخل قفسه سینه شما برای خروج هوا لوله تعبیه شده است و در منزل هستید برای اطمینان از صحت کارکرد لوله به تشکیل حباب در داخل محفظه شیشه ای دقت کنید. از پرستار خود بخواهید تا کارکرد آن را به شما یاد بدهد. - از کشیدن لوله تعبیه شده و یا خوابیدن بر روی لوله اجتناب کنید. - پانسمان محل لوله قفسه سینه را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - در صورت مشاهده خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان - افزایش درجه حرارت تا 38/3 درجه سانتیگراد - تشدید درد سینه یا کوتاهی نفس - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		