

هیپوگلسمی (افت قند خون) نوزادی با مقادیر مشخص تعریف می‌شود.

قند خون نباید کمتر از 50 mg/dl باشد.

نوزادان در خطر افت قند خون اکثراً در 2 دسته بزرگ قرار می‌گیرند.

▪ نوزادان با کاهش ذخیره

▪ نوزادان با افزایش مصرف قند



علائم:

شروع علائم از چند ساعت تا یک هفته بعد از تولد تغییر می‌کند.

علائم به ترتیب شیوع عبارت است از:

- لرزش
- دوره‌های سیانوز (کبودی)
- تشنج
- قطع تنفس یا افزایش ضربان قلب
- گریهٔ ضعیف
- سستی یا بی‌حالی
- بد غذا خوردن
- حرکات چرخشی چشم
- دوره‌های تعریق
- رنگ پریدگی ناگهانی
- کاهش دمای بدن
- نارسایی و ایست قلبی نیز رخ می‌دهد.

راه‌های تشخیص

از آنجایی که این علائم بالین علل مختلفی می‌تواند داشته باشد لازم است سطح گلوکز (قندخون) سرم اندازه‌گیری شود و مشخص شود که آیا با ترشح گلوکز به مقدار کافی و رساندن آن به میزان طبیعی این علائم از بین می‌روند؟

هشدارها:

نوزادانی که ریسک بالای هیپوگلسمی دارند (شامل: وزن تولد کمتر از 2500 گرم و بیشتر از 4000 گرم، توقف رشد داخل رحمی، چند قلوبی، نوزادان مادران دیابتی، نوزادان بستری که از راه دهان تغذیه نمی‌شوند و سرم می‌گیرند) لازم است گلوکز سرم آنها را در عرض 1 ساعت از تولد سنجیده و سپس هر 2 ساعت برای 6 ساعت اول و بعد از آن تا پایان 24 ساعت اول 6 ساعت این کار انجام شود.

در نوزادان پر مخاطره که دارای قند طبیعی هستند شروع درمان خوراکی یا گاوآژ با شیر خشک یا با شیر مادر در ساعت اول تا سوم آغاز می‌گردد و با فواصل 2 تا 3 ساعته تکرار می‌شود و این کار برای 24-48 ساعت انجام می‌گیرد.

در صورتی که تغذیهٔ خوراکی به خوبی تحمل نشود و در صورتی که هیپوگلیسمی گذرا و بدون علامت نوزاد ایجاد شود، انفوزیون داخل وریدی گلوکز آغاز می‌شود.



مرکز آموزشی درمانی امین



مراقبت‌های پرستاری:

سطح گلوکز سرمی (قند خون) را بعد از شروع درمان باید هر ۲ ساعت سنجید تا در چندین آزمایش بیش از ۵۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد بعد از آن باید سطح خونی را هر ۴-۶ ساعت سنجید و درمان را به تدریج کاهش دهید و در صورتی که سطح گلوکز خون برای ۲۴-۴۸ ساعت طبیعی بود و نوزاد بدون علامت باشد آن را قطع کنیم درمان معمولاً برای چند روز تا یک هفته و ندرتاً چندین هفته لازم است.

منبع: کودکان مارلو

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	هیپوگلاسمی (افت قندخون)
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر رفاهی
سمت	مدیر گروه نوزادان
تاریخ تهیه	1401
تاریخ بازنگری	1405
نوبت بازنگری-کد پمفلت	دوم PE-PED-27

هیپوگلاسمی (افت قندخون)

جهت استفاده از مطالب آموزشی به سایت بیمارستان مراجعه

نمایید. www.amin.mui.ac.ir

